

Plaats	Naam	Startnr	Woonplaats	Geslacht	Eindtijd	Zwemmen	Wissel 1	Fietsen	Wissel 2	Lopen
1	David van Oosten	56	Ljungbyhed	M	02:04:01	18:42	1:20	1:02:05	0:45	41:11
2	Stefan de Jong	84	Almelo	M	02:05:49	19:13	1:17	1:01:37	0:48	42:56
3	Jort van Zutphen	73	Weidum	M	02:06:27	19:16	1:34	1:04:21	0:43	40:35
4	Dyan Hendriks	57	Bolsward	M	02:10:01	19:06	1:31	1:05:11	0:49	43:25
5	Tiedo Tinga	87	Bolsward	M	02:10:24	18:13	1:14	1:02:35	0:50	47:33
6	Erik Negerman	91	Bolsward	M	02:11:53	18:18	1:50	1:07:23	1:24	43:01
7	Anne de Jong	62	Drachten	M	02:16:19	20:17	1:30	1:06:17	1:00	47:18
8	Sybrand van der Wey	61	Wommels	M	02:19:39	23:53	1:55	1:05:38	0:40	47:34
9	Sander van Kammen	59	Boornbergum	M	02:20:56	19:22	1:28	1:06:02	0:53	53:12
10	Ben Douwes	75	Burgum	M	02:22:10	19:02	1:49	1:09:12	0:57	51:12
11	Ramon Jongschaap	67	Leeuwarden	M	02:24:29	20:02	2:07	1:07:03	1:01	54:18
12	Willijan Veltman	82	Leeuwarden	M	02:24:52	19:25	1:50	1:10:56	0:55	51:49
13	Sytze Terwisscha van Scheltinga	65	Workum	M	02:27:19	20:15	2:30	1:05:50	1:08	57:39
14	Jan de Jager	86	Utrecht	M	02:30:12	25:22	2:18	1:09:46	1:51	50:56
15	Wilbert Huitema	63	Harkema	M	02:31:55	25:28	2:49	1:11:38	1:07	50:54
16	Menno Cramer	68	Leeuwarden	M	02:32:12	23:51	1:57	1:11:03	0:57	54:26
17	Kees Jan Lodewijk	95	Leeuwarden	M	02:32:25	25:54	2:32	1:17:02	0:39	46:20
18	Folkert van der Ploeg	93	Wassenaar	M	02:34:24	24:13	2:53	1:13:35	1:10	52:35
19	Hans Brandsma	85	Leeuwarden	M	02:35:15	22:34	2:28	1:11:35	0:58	57:41
20	Age Dijkstra	58	Tzummarum	M	02:35:43	23:26	2:25	1:13:04	1:09	55:42
21	Wytse Hiemstra	66	Goutum	M	02:36:04	23:59	2:09	1:08:26	1:32	59:59
22	Marjan Andringa	78	Marrum	V	02:36:46	22:19	1:48	1:25:38	1:40	45:22
23	Liset de Groot	71	Roden	V	02:37:40	19:09	1:54	1:20:13	0:56	55:29
24	Guus Hoekstra	53	Donkerbroek	M	02:45:57	28:53	3:30	1:14:54	1:48	56:54
25	Richard van Nood	74	Goutum	M	02:46:51	23:50	2:46	1:17:08	1:01	1:02:09
26	Berend Fekken	92	Scharsterbrug	M	02:47:00	24:56	2:33	1:16:09	1:22	1:02:03
27	Edou Hilverda	81	Leeuwarden	M	02:49:32	24:01	2:21	1:18:58	1:04	1:03:10
28	Rianne Vahl	72	Kampen	V	02:49:45	23:43	2:44	1:17:35	0:34	1:05:11
29	Robin Toxopeus	99	Zoutkamp	M	02:50:02	33:11	2:12	1:13:14	0:54	1:00:32
30	Marco van der Wal	51	Leeuwarden	M	02:51:20	23:56	3:18	1:23:35	1:43	58:51
31	Ben Timmer	77	Eelde	M	02:52:44	25:54	4:47	1:21:33	2:10	58:21
32	Tjamme Draaijer	79	Leeuwarden	M	02:54:08	29:07	2:57	1:14:08	0:31	1:07:26
33	Jan-Willem Jansen	97	Terheme	M	02:59:37	27:13	3:05	1:18:59	1:04	1:09:17
34	Helga de Ruiters	76	Marsum	V	03:02:41	28:20	2:38	1:26:23	1:00	1:04:23
35	Mettje Elzinga	55	Leeuwarden	V	03:10:54	30:05	3:31	1:21:58	2:25	1:12:57
36	Carlo Lapre	100	Oosterhout	M	03:14:30	35:24	5:34	1:21:21	2:15	1:09:58
37	Foekje van der Kooij	98	Terheme	V	03:15:36	25:37	2:43	1:26:45	1:17	1:19:16
38	Hanny van der Bij	52	Leeuwarden	V	03:20:29	31:44	3:37	1:34:10	2:32	1:08:28
39	Rob Faltin	88	Lemmer	M	03:21:44	35:24	6:21	1:31:30	2:38	1:05:54

40	Eric Nab	89	Leeuwarden	M	03:29:17	27:48	4:28	1:34:36	1:10	1:21:17
41	Natalia Zijlstra	94	Groningen	V	03:31:30	32:06	3:55	1:35:55	2:28	1:17:08
DNF	Mark Peereboom	64	Leeuwarden	M		19:54	1:57			