

Plaats	Naam	Startnr	Woonplaats	Geslacht	Eindtijd	Zwemmen	Wissel 1	Fietsen	Wissel 2	Lopen
1	Arjen Bos	16	Bolsward	M	01:08:43	13:05	2:01	29:20	0:56	23:23
2	Lammert van der Ploeg	37	De Westereen	M	01:09:32	11:08	1:56	32:54	0:46	22:50
3	Jacob van der Ploeg	19	Damwald	M	01:11:10	10:58	1:41	33:18	00:38	24:37
4	Jan Willem de Groot	7	Wommels	M	01:13:10	10:11	1:31	35:22	0:47	25:21
5	Syb van der Ploeg	29	Kubaard	M	01:14:05	10:58	1:40	35:10	1:02	25:16
6	Lars van der Meulen	24	Drachten	M	01:14:42	10:43	1:42	35:57	1:03	25:20
7	Rosalie Torensma	23	Marsum	V	01:17:22	9:39	1:39	37:57	1:52	26:18
8	Jalmer de Vries	46	Menaam	M	01:17:41	11:16	1:49	37:09	0:48	26:41
9	Tjeerd Boomsma	28	Dokkum	M	01:18:38	12:58	2:02	32:43	1:38	29:19
10	Ytzen Faber	15	Sintjohannesga	M	01:18:59	14:37	2:10	34:42	1:06	26:25
11	Ytjanda Sloot	40	Stiens	V	01:19:12	11:23	1:36	37:51	1:04	27:19
12	John Bolt	44	Heerenveen	M	01:20:50	11:23	2:10	36:39	1:00	29:41
13	Corine Visser	5	Leeuwarden	V	01:20:56	11:41	1:56	38:21	1:14	27:45
14	Freddy Venema	1	Wergea	M	01:21:12	10:50	1:23	37:01	1:06	30:54
15	Bauke-Dirk Lodewijk	17	Leeuwarden	M	01:21:56	13:53	2:34	38:51	0:49	25:51
16	Hielke Kootstra	18	Steenwijkerwold	M	01:22:26	12:50	2:54	38:45	1:06	26:53
17	Dominicus Fennema	25	Leeuwarden	M	01:22:51	14:43	2:19	39:29	1:06	25:16
18	Ido Pranger	30	Dokkum	M	01:23:44	12:59	2:09	39:18	1:29	27:52
19	Jan Sjoerd Tolsma	10	Franeker	M	01:26:11	14:48	2:47	40:29	1:00	27:08
20	Theo Terpstra	45	Stiens	M	01:26:16	13:01	2:08	40:04	0:47	30:17
21	Jona Vecht	8	Groningen	M	01:26:28	13:19	2:21	39:37	1:27	29:46
22	Peter Abma	47	Franeker	M	01:26:47	14:17	2:27	38:38	0:57	30:29
23	Kim Dekker	33	St.-Annaparochie	V	01:27:01	12:17	1:35	40:51	1:00	31:20
24	Jenni de Groot	22	Leeuwarden	V	01:28:45	13:13	2:10	41:54	0:57	30:32
25	Rikus van Wijk	9	Goutum	M	01:28:55	14:36	2:35	41:02	1:36	29:08
26	H. Vaneker	27	Hengelo	M	01:29:34	13:08	3:24	42:11	1:30	29:23
27	Bertus Jaarsma	48	Heerenveen	M	01:30:00	13:18	1:54	40:16	1:03	33:30
28	Sietse Postmus	6	Boxmeer	M	01:31:25	14:43	2:31	39:16	0:50	34:06
29	Jan Meindert Castelein	35	Kollum	M	01:32:15	15:50	5:02	39:13	1:25	30:47
30	Petra Lok	2	Leeuwarden	V	01:32:43	15:51	2:05	42:06	1:31	31:12
31	Bouke Fennema	38	Britsum	M	01:33:35	12:53	2:52	43:10	1:02	33:39
32	Marianne Kooistra	26	Leeuwarden	V	01:34:21	13:31	2:52	44:13	1:16	32:31
33	Amanda Spijker	41	Nieuwleusen	V	01:35:31	14:49	3:15	45:38	1:46	30:05
34	Jaap Meijering	14	Roden	M	01:36:46	16:02	2:42	41:38	1:16	35:10
35	Sarina Jannes	20	Gytsjerk	V	01:36:51	15:24	2:18	41:28	0:43	37:00
36	Peter Visser	3	Leeuwarden	M	01:38:21	15:45	3:55	45:34	2:07	31:02
37	Paul Neven	50	Leeuwarden	M	01:39:41	15:22	4:13	43:33	1:39	34:56
38	Mireille Beukers	43	Diever	V	01:40:23	13:48	2:02	47:53	1:09	35:33
39	Reinder Sinnema	4	Leeuwarden	M	01:42:07	15:06	2:40	43:40	1:42	39:01

40	Jeannet Huitema	13	Goutum	V	<b>01:42:44</b>	20:19	2:24	42:00	0:46	37:17
41	Annet Kamstra	36	Kollum	V	<b>01:47:48</b>	15:30	3:49	49:23	1:37	37:31
42	Cynthia Brandt	39	Terherne	V	<b>01:48:20</b>	15:23	3:41	50:17	1:02	37:59
43	Hilly van der Molen	32	Scharnegoutum	V	<b>01:49:45</b>	15:42	3:34	45:47	2:47	41:58
44	Tineke de Jager	42	Leeuwarden	V	<b>01:50:53</b>	14:33	2:17	46:40	1:28	45:58
45	Astrid Zijlstra	34	Lekkum	V	<b>01:55:50</b>	15:04	2:19	52:52	1:51	43:45
46	Thera Lulf	49	Goutum	V	<b>02:11:21</b>	19:13	3:12	54:47	1:18	52:52
DNF	Jildou Oosterhof	11	Leeuwarden	V		12:25	2:14	21:15		