



# Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 22 juli 2023

## Uitslagenlijst - Olymp.afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel 1	Fietsen	Wissel 2	1e Rond	2e Rond	Tijd
1	21	Sjirk Bijma	Joure	1e	MA-OA	22:05	2:08	1:02:03	1:07	18:11	18:32	<b>2:04:04</b>
2	107	Pieter Pilat	le	2e	MA-OA	23:16	2:15	1:03:42	0:43	17:54	18:01	<b>2:05:49</b>
3	117	David van Oosten	Ljungbyhed	3e	MA-OA	23:48	2:01	1:03:42	0:42	18:10	18:01	<b>2:06:22</b>
4	50	Stefan de Jong	Leeuwarden	4e	MA-OA	23:41	2:01	1:03:49	0:52	18:01	18:11	<b>2:06:31</b>
5	11	Roan Kanninga	Leek	5e	MA-OA	22:40	2:53	1:03:19	1:06	18:34	18:13	<b>2:06:41</b>
6	286	Joost Somsen	Roden	6e	MA-OA	21:11	2:03	1:09:40	0:49	16:50	17:00	<b>2:07:30</b>
7	280	Mark Elbertsen	Schagen	7e	MA-OA	21:31	2:01	1:04:40	1:00	19:50	20:01	<b>2:09:02</b>
8	106	Anton Theo Borger	Boelenslaan	8e	MA-OA	22:49	2:12	1:07:38	1:50	18:18	18:20	<b>2:11:04</b>
9	295	Manuel Van Wijk	Leek	9e	MA-OA	24:43	2:13	1:01:04	1:00	21:35	20:40	<b>2:11:12</b>
10	93	Jan Van der Laan	Exloo	10e	MA-OA	21:46	2:13	1:04:25	1:00	21:10	21:41	<b>2:12:13</b>
11	73	Emerson Montano	Amsterdam	11e	MA-OA	24:12	2:49	1:05:36	1:01	19:29	19:17	<b>2:12:21</b>
12	290	Bas Mangnus	Assendelft	12e	MA-OA	27:08	2:30	1:05:47	1:13	18:15	18:13	<b>2:13:03</b>
13	53	Dyan Hendriks	Bolsward	13e	MA-OA	21:38	4:00	1:09:59	1:10	18:09	18:34	<b>2:13:29</b>
14	6	Matthijs Koopman	Leeuwarden	14e	MA-OA	26:08	2:46	1:05:51	0:41	18:59	19:16	<b>2:13:38</b>
15	20	Michael Cornelisz	Apeldoorn	15e	MA-OA	21:49	2:21	1:09:15	0:54	20:04	20:08	<b>2:14:28</b>
16	17	Samme Steenstra	Joure	16e	MA-OA	24:51	2:28	1:05:52	1:26	21:17	20:43	<b>2:16:34</b>
17	56	Nico Verkade	Noordwijk	17e	MA-OA	24:33	2:22	1:08:32	1:04	21:57	21:49	<b>2:20:14</b>
18	288	Hilbert Dijkstra	Odijk	18e	MA-OA	28:08	2:28	1:09:16	1:15	20:07	19:36	<b>2:20:48</b>
19	123	Ben Douwes	Burgum	19e	MA-OA	22:29	2:59	1:09:46	1:29	22:29	21:40	<b>2:20:51</b>
20	283	Barrie van der Eng	Leeuwarden	20e	MA-OA	27:04	3:44	1:09:08	1:12	20:10	19:42	<b>2:20:57</b>
21	18	Robert Visser	Harlingen	21e	MA-OA	25:41	2:28	1:08:44	1:16	21:28	21:41	<b>2:21:16</b>
22	63	Ramon Jongschaap	Leeuwarden	22e	MA-OA	24:37	2:53	1:07:07	1:06	23:24	22:36	<b>2:21:41</b>
23	292	Sven Gmelich Meijling	Drachten	23e	MA-OA	26:30	2:20	1:09:10	1:26	20:59	21:21	<b>2:21:44</b>
24	92	Martijn Swaagman	Ten Boer	24e	MA-OA	28:16	2:58	1:07:29	1:25	21:11	20:48	<b>2:22:04</b>
25	70	Willi-Jan Veltman	Leeuwarden	25e	MA-OA	23:52	2:40	1:11:33	1:08	21:45	21:46	<b>2:22:40</b>
26	110	Jantina Kooistra	le	1e	VR-OA	24:40	2:20	1:11:04	0:50	22:02	21:50	<b>2:22:44</b>
27	51	Jan Willem de Groot	Wommels	26e	MA-OA	25:13	2:50	1:09:23	1:42	22:37	22:05	<b>2:23:49</b>
28	101	Syb van der Ploeg	Kûbaard	27e	MA-OA	27:00	3:07	1:09:53	0:53	21:28	22:12	<b>2:24:31</b>
29	113	Jitze Landman	West-Terschelling	28e	MA-OA	28:21	2:55	1:08:37	1:13	21:50	22:03	<b>2:24:56</b>
30	79	Joost Hagens	Baarn	29e	MA-OA	25:26	3:24	1:06:33	1:30	24:22	24:03	<b>2:25:15</b>



# Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 22 juli 2023

## Uitslagenlijst - Olymp.afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel 1	Fietsen	Wissel 2	1e Rond	2e Rond	Tijd
31	105	Willemien van der Kruijt	Drachten	2e	VR-OA	26:56	2:45	1:10:33	1:50	21:11	22:38	<b>2:25:49</b>
32	95	Daan Besteman	Groningen	30e	MA-OA	33:31	2:56	1:02:32	1:21	23:03	22:38	<b>2:26:00</b>
33	293	Sven Harskamp	Franeker	31e	MA-OA	21:43	2:53	1:15:05	2:06	23:06	22:08	<b>2:26:58</b>
34	41	Erik Deenen	Groningen	32e	MA-OA	30:41	4:54	1:10:37	2:04	19:31	19:33	<b>2:27:17</b>
35	282	Simon Posseth	Spaarndam	33e	MA-OA	26:43	4:05	1:12:05	1:40	21:33	21:46	<b>2:27:50</b>
36	104	Brenda de Jong	Drachten	3e	VR-OA	24:21	2:27	1:13:59	1:11	22:30	23:49	<b>2:28:14</b>
37	99	Ruben Lagas	Amsterdam	34e	MA-OA	23:38	3:53	1:19:06	0:42	20:29	20:32	<b>2:28:17</b>
38	64	Timo Hacquebord	Leeuwarden	35e	MA-OA	26:04	4:30	1:12:38	2:09	22:50	21:14	<b>2:29:23</b>
39	66	Marten van den Brink	Enschede	36e	MA-OA	31:12	2:30	1:08:50	1:15	22:44	23:07	<b>2:29:36</b>
40	90	Harm Hogeling	Nijverdal	37e	MA-OA	29:21	3:10	1:15:29	1:30	20:46	19:44	<b>2:29:58</b>
41	108	Liesbeth Hiddema	Jirnsom	4e	VR-OA	28:48	2:27	1:11:10	1:09	23:28	23:05	<b>2:30:05</b>
42	67	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	38e	MA-OA	29:27	3:37	1:15:19	1:31	20:37	20:38	<b>2:31:05</b>
43	111	Theresia Offringa	Nijland	5e	VR-OA	27:42	3:34	1:09:56	1:57	23:52	24:13	<b>2:31:13</b>
44	281	Steffi Menzinga	Hoogezand	6e	VR-OA	27:09	3:06	1:16:04	1:38	21:44	21:40	<b>2:31:19</b>
45	52	Lambertus Moes	Leeuwarden	39e	MA-OA	37:52	2:37	1:07:47	1:09	21:29	21:33	<b>2:32:25</b>
46	59	Henk Moerdijk	Purmerend	40e	MA-OA	26:51	3:18	1:11:56	1:38	25:01	24:24	<b>2:33:05</b>
47	120	Ytjanda Sloot	Stiens	7e	VR-OA	27:21	2:59	1:15:59	0:56	22:53	23:19	<b>2:33:26</b>
48	22	Wouter de Vries	Suwâld	41e	MA-OA	32:36	3:20	1:15:02	1:18	20:42	21:42	<b>2:34:37</b>
49	103	Nikolai Schwindl	Amsterdam	42e	MA-OA	33:06	4:22	1:11:58	1:21	22:49	21:20	<b>2:34:55</b>
50	85	Bart Messie	Emmen	43e	MA-OA	32:37	3:17	1:12:17	1:17	22:58	23:07	<b>2:35:29</b>
51	12	Jendo Visser	Eesveen	44e	MA-OA	30:11	3:04	1:10:56	3:21	25:26	23:36	<b>2:36:32</b>
52	100	Matthijs Lagas	Amsterdam	45e	MA-OA	26:35	4:00	1:15:51	0:56	24:39	24:36	<b>2:36:35</b>
53	16	Thomas Van Schaftinghen	Groningen	46e	MA-OA	31:35	3:24	1:15:21	0:48	23:11	22:19	<b>2:36:35</b>
54	97	Bastien Nauche	Amsterdam	47e	MA-OA	35:02	3:40	1:12:10	1:06	22:44	22:03	<b>2:36:43</b>
55	74	Menno Cramer	Leeuwarden	48e	MA-OA	31:35	3:56	1:15:44	1:31	23:11	23:01	<b>2:38:55</b>
56	3	Jan Visser	Suwâld	49e	MA-OA	29:37	3:28	1:14:22	1:18	24:46	26:07	<b>2:39:34</b>
57	124	Berend Schotanus	Emmeloord	50e	MA-OA	29:37	5:31	1:17:43	1:35	24:00	22:27	<b>2:40:49</b>
58	78	Albert De Boer	Emmeloord	51e	MA-OA	26:55	4:23	1:16:37	2:02	25:36	25:22	<b>2:40:51</b>
59	294	Karla Schipper	Groningen	8e	VR-OA	27:19	2:52	1:12:25	0:58	29:02	28:26	<b>2:40:59</b>
60	119	Hans Brandsma	Leeuwarden	52e	MA-OA	29:44	5:15	1:14:06	2:13	25:22	24:48	<b>2:41:24</b>



# Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 22 juli 2023

## Uitslagenlijst - Olymp.afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel 1	Fietsen	Wissel 2	1e Rond	2e Rond	Tijd
61	39	Maartje Roos	Heerenveen	9e	VR-OA	31:04	4:00	1:15:35	1:29	24:39	24:53	<b>2:41:38</b>
62	5	Gerben Zandbergen	Wijnjewoude	53e	MA-OA	32:02	3:52	1:17:16	1:29	23:54	23:27	<b>2:41:57</b>
63	297	Huib-Jan Imbens	Wirdum	54e	MA-OA	34:49	4:05	1:12:05	1:57	24:34	24:52	<b>2:42:20</b>
64	2	Hylke Poelsma	Groningen	55e	MA-OA	36:16	4:32	1:12:25	2:27	23:50	23:16	<b>2:42:43</b>
65	98	Geert Roozen	's-Gravenhage	56e	MA-OA	31:50	5:44	1:13:29	1:58	25:09	25:15	<b>2:43:22</b>
66	125	Suzanne Davelaar	Leiden	10e	VR-OA	29:52	3:18	1:15:27	1:08	26:36	27:08	<b>2:43:26</b>
67	24	Harold Oeverhaus	Emmeloord	57e	MA-OA	32:31	3:32	1:21:12	1:34	22:37	22:49	<b>2:44:12</b>
68	13	Sylvia van de Beek	Koog aan de Zaan	11e	VR-OA	26:11	3:51	1:18:58	1:45	25:29	28:29	<b>2:44:41</b>
69	83	Tjamme Draaijer	Leeuwarden	58e	MA-OA	31:28	5:07	1:14:16	2:31	26:35	26:08	<b>2:46:01</b>
70	8	Edou Hilverda	Leeuwarden	59e	MA-OA	31:40	3:33	1:18:22	1:50	25:40	25:21	<b>2:46:23</b>
71	62	Maadey Meuleman	Amsterdam	12e	VR-OA	28:08	3:16	1:24:21	2:19	23:57	24:29	<b>2:46:28</b>
72	278	Tamara Broughton	Amsterdam	13e	VR-OA	26:17	2:43	1:22:21	1:42	26:51	26:53	<b>2:46:45</b>
73	32	Pieter Sijbrandij	Dronten	60e	MA-OA	39:38	2:28	1:09:52	0:59	26:47	27:45	<b>2:47:27</b>
74	87	Jan Borger	Leeuwarden	61e	MA-OA	31:24	3:51	1:17:17	1:38	27:00	27:10	<b>2:48:16</b>
75	122	Jasper Wagemakers	Rotterdam	62e	MA-OA	33:36	5:06	1:21:22	2:22	23:10	23:50	<b>2:49:24</b>
76	96	Sebastian van Krugten	Wergea	63e	MA-OA	38:47	5:23	1:16:19	2:26	23:41	22:55	<b>2:49:29</b>
77	112	Oscar de Jong	Zandweer	64e	MA-OA	28:39	3:59	1:18:36	2:13	28:27	28:26	<b>2:50:17</b>
78	109	Piet Alkema	Hoogezand	65e	MA-OA	31:10	4:41	1:13:53	2:42	29:00	29:10	<b>2:50:33</b>
79	48	Nell Linthorst	Ysbrechtum	14e	VR-OA	24:34	4:30	1:24:32	2:25	27:11	27:28	<b>2:50:38</b>
80	71	Berber Akkerman	Wommels	15e	VR-OA	33:28	5:12	1:18:44	2:33	25:34	25:19	<b>2:50:48</b>
81	284	Bettina Hamming	Groningen	16e	VR-OA	34:43	4:40	1:20:28	1:38	24:53	24:31	<b>2:50:51</b>
82	7	Marco van der Wal	Leeuwarden	66e	MA-OA	30:59	5:42	1:20:45	3:05	26:04	25:30	<b>2:52:03</b>
83	279	Auke Douma	Appingedam	67e	MA-OA	26:36	4:07	1:28:14	2:10	25:09	25:59	<b>2:52:13</b>
84	35	Martijn Kooistra	Heemskerk	68e	MA-OA	33:01	5:28	1:24:25	2:42	23:10	23:31	<b>2:52:14</b>
85	82	Annick Douma	Leeuwarden	17e	VR-OA	28:41	4:58	1:23:20	1:41	27:33	27:18	<b>2:53:28</b>
86	27	Raimond de Lange	Harlingen	69e	MA-OA	30:54	4:54	1:17:20	1:52	28:48	30:20	<b>2:54:05</b>
87	15	Geertje De Schiffart	Eesveen	18e	VR-OA	32:50	3:24	1:28:25	1:15	24:13	25:49	<b>2:55:53</b>
88	102	Paul Nillesen	Bilthoven	70e	MA-OA	30:56	5:43	1:24:14	3:47	26:04	25:43	<b>2:56:24</b>
89	10	Kees Kreb	Oldeholtpade	71e	MA-OA	34:50	4:45	1:20:50	1:33	27:34	27:12	<b>2:56:40</b>
90	115	Pieter Thoes	Alkmaar	72e	MA-OA	35:46	6:01	1:22:06	2:35	25:05	25:32	<b>2:57:02</b>



## Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 22 juli 2023

### Uitslagenlijst - Olymp.afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel 1	Fietsen	Wissel 2	1e Rond	2e Rond	Tijd
91	118	Abe Glazema	Langezwaag	73e	MA-OA	35:41	5:27	1:24:33	1:56	25:22	25:23	<b>2:58:18</b>
92	276	Olleke van 't Hoff	Heiloo	19e	VR-OA	29:56	3:46	1:29:55	2:07	26:50	26:33	<b>2:59:05</b>
93	61	Frank Westhoek	Utrecht	74e	MA-OA	35:40	4:32	1:17:34	2:08	30:16	29:04	<b>2:59:11</b>
94	76	Stephan Snyman	Eindhoven	75e	MA-OA	31:09	5:33	1:23:41	2:25	27:48	28:57	<b>2:59:30</b>
95	60	Fuuk van der Scheer	Amsterdam	20e	VR-OA	32:33	4:35	1:28:14	2:25	26:13	25:37	<b>2:59:35</b>
96	1	Anthe De Vries	Boerakker	21e	VR-OA	35:28	4:53	1:23:52	3:06	26:53	27:35	<b>3:01:43</b>
97	89	Jaap Meijering	Roden	76e	MA-OA	36:04	5:15	1:16:45	4:05	30:02	30:18	<b>3:02:27</b>
98	91	Joke van Haren-Hogeling	Nijverdalen	22e	VR-OA	33:26	5:07	1:24:38	1:57	28:46	29:03	<b>3:02:55</b>
99	298	Sjoerd Niels de Vries	Groningen	77e	MA-OA	34:41	7:42	1:24:16	2:19	27:22	28:42	<b>3:04:59</b>
100	44	Henk Schiere	Jonkerslân	78e	MA-OA	39:38	7:30	1:22:21	4:09	27:44	24:11	<b>3:05:31</b>
101	75	Lélani Snyman	Eindhoven	23e	VR-OA	33:24	5:47	1:30:02	3:03	26:52	26:44	<b>3:05:50</b>
102	277	Patrick Delhayé	Grou	79e	MA-OA	34:47	6:34	1:30:31	1:18	26:09	26:56	<b>3:06:12</b>
103	30	Swannette Tempelman	Dronten	24e	VR-OA	28:50	2:30	1:22:22	1:26	33:40	38:49	<b>3:07:35</b>
104	43	Rein Wester	Jonkerslân	80e	MA-OA	34:54	6:54	1:29:46	2:04	27:44	27:10	<b>3:08:29</b>
105	121	Tinka Scheepens	Rotterdam	25e	VR-OA	33:14	5:35	1:32:31	3:18	27:49	28:22	<b>3:10:46</b>
106	81	Lara Schonewille	Delft	26e	VR-OA	34:45	4:10	1:24:50	1:38	31:48	33:50	<b>3:10:58</b>
107	80	Herwin Schonewille	Zeist	81e	MA-OA	28:33	4:52	1:25:11	6:46	31:55	33:45	<b>3:11:00</b>
108	296	Klaas Timmerman	Harkstede	82e	MA-OA	34:35	4:44	1:27:20	2:14	30:14	33:01	<b>3:12:07</b>
109	116	Helga de Ruiters	Marsum	27e	VR-OA	39:33	4:05	1:29:11	2:01	28:00	29:30	<b>3:12:18</b>
110	49	Jan Sjoerd Tolsma	Franeker	83e	MA-OA	37:09	4:56	1:24:50	3:10	33:18	29:19	<b>3:12:39</b>
111	57	Sandra Warmolts	Kropswolde	28e	VR-OA	32:11	4:59	1:30:05	2:24	32:23	31:10	<b>3:13:10</b>
112	23	Rob van der Meulen	Zuidhorn	84e	MA-OA	38:11	7:39	1:26:09	3:20	28:45	29:14	<b>3:13:16</b>
113	26	Lisanne Pistor	Surhuisterveen	29e	VR-OA	38:49	6:51	1:30:16	2:37	27:29	28:07	<b>3:14:06</b>
114	86	Sandra Borger	Leeuwarden	30e	VR-OA	35:02	6:48	1:32:25	2:42	29:58	30:27	<b>3:17:19</b>
115	299	Eliza Smidt	Groningen	31e	VR-OA	34:37	7:40	1:30:35	2:01	31:43	34:14	<b>3:20:47</b>
116	25	Dick Pluim	Groningen	85e	MA-OA	44:04	6:04	1:20:30	3:22	34:22	36:07	<b>3:24:26</b>
117	88	P Broekroelofs	Amersfoort	86e	MA-OA	34:29	5:53	1:51:57	4:12	25:59	26:22	<b>3:28:50</b>
118	31	Anna Sijbrandij	Dronten	32e	VR-OA	43:58	2:38	1:29:14	1:24	35:11	37:36	<b>3:29:58</b>
119	68	Neil Brandsma	Leeuwarden	87e	MA-OA	35:50	6:24	1:36:39	2:41	40:03	34:02	<b>3:35:37</b>
120	69	Wouter Verbruggen	Leeuwarden	88e	MA-OA	49:05	6:23	1:42:41	2:41	28:22	30:30	<b>3:39:39</b>



## Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 22 juli 2023

### Uitslagenlijst - Olymp.afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel 1	Fietsen	Wissel 2	1e Rond	2e Rond	Tijd
121	42	Bente Rixt Kuipers	Jonkerslân	33e	VR-OA	46:06	5:27	1:33:49	2:18	46:05	46:25	<b>4:00:08</b>