



Sfeerbeeld van de Leeuwarder triatlon van vorig jaar. Foto Else Toering

## Triatlon Leeuwarden dit jaar groter

**LEEUWARDEN** Triatlon Leeuwarden is dit jaar groter dan ooit. Op zaterdag 20 juli staan er maar liefst 350 sporters aan de start in recreatiegebied De Groene Ster om hun eigen topprestatie neer te zetten. In vier jaar tijd is het evenement enorm gegroeid. Begonnen in 2021 met honderd deelnemers zijn er ieder jaar steeds meer sporters bijgekomen. Daniël Hooghiemstra van organisator Diggelvuur kiest voor een beheerste groei.

„We hebben dit jaar de grens gelegd bij 350 deelnemers, 50 meer dan vorig jaar. Er was nog veel meer

belangstelling maar we vinden het ook belangrijk dat de gemoedelijke en ontspannen sfeer die Triatlon Leeuwarden zo kenmerkt, gewaarborgd blijft.”

Vorig jaar was het fietsparcours van de triatlon voor het eerst uitgezet aan de zuidkant van De Groene Ster in plaats van aan de noordkant. Dat was toen een noodgedwongen keuze door wegwerkzaamheden aan de Groningerstraatweg. Dit nieuwe fietsparcours is echter zo goed bevallen dat de organisatie besloten heeft dit parcours ook nu weer te gebruiken. Triatlon Leeuwarden

kent twee afstanden: de Olympische afstand van 1500 meter zwemmen, 42 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen en de Sprint afstand van 750 meter zwemmen, 20 kilometer fietsen en 5 kilometer hardlopen. De Olympische afstand start om 11.00 uur, een uur later zijn de deelnemers van de Sprint afstand aan zet.

Naar schatting finishen de laatste deelnemers rond 14.30 uur. De wisselzone – het hart van de triatlon waar de deelnemers steeds weer passeren – bevindt zich op parkeerterrein P8 in De Groene Ster. ■