



Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 20 juli 2024

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
1	361	Niels van der Wel	Maassluis	1e Man		12:38	2:08	30:14	0:50	20:21	1:06:10
2	201	Fre Adema	Oranjewoud	2e Man		14:29	2:32	32:25	0:49	26:01	1:16:14
3	308	Jacob van der Ploeg	Damwald	3e Man		15:15	2:19	34:01	1:00	23:41	1:16:15
4	222	John Bolt	Heerenveen	4e Man		15:20	2:41	33:26	0:54	25:30	1:17:49
5	230	Audrey Breur	Julianadorp	1e Vrouw		16:42	2:29	33:20	1:08	24:56	1:18:33
6	367	Tessa Wokke	Leeuwarden	2e Vrouw		16:07	2:57	34:42	1:08	24:25	1:19:17
7	366	Lynn Wokke	Nijmegen	3e Vrouw		15:50	2:19	34:13	1:03	25:55	1:19:17
8	351	Corine Visser	Leeuwarden	4e Vrouw		15:21	2:19	34:53	0:56	26:01	1:19:28
9	284	Rosanne Ligtoet	Kampen	5e Vrouw		12:28	2:25	37:27	0:51	26:50	1:19:59
10	273	Carmen Kooij	Leeuwarden	6e Vrouw		13:02	2:37	37:19	1:00	26:14	1:20:10
11	290	Rixt Meijer	Heerenveen	7e Vrouw		12:24	3:11	40:13	1:00	23:26	1:20:11
12	206	Dominique van Bennekom	Utrecht	8e Vrouw		16:45	3:27	35:31	1:50	22:40	1:20:12
13	329	Marcel Smidt	Berltsum	5e Man		15:45	2:27	35:49	1:03	25:45	1:20:48
14	235	Menno Cramer	Leeuwarden	6e Man		18:44	3:17	34:31	0:48	23:41	1:21:00
15	226	Tjeerd Boomsma	Dokkum	7e Man		18:21	2:58	30:23	1:54	27:46	1:21:19
16	254	Jenni de Groot	Leeuwarden	9e Vrouw		16:30	2:28	36:08	0:55	25:25	1:21:24
17	242	Leonie Dijkstra	Leeuwarden	10e Vrouw		14:55	4:21	32:48	2:29	26:59	1:21:31
18	228	Herman Bos	De Westereen	8e Man		14:42	3:29	37:06	1:07	25:28	1:21:51
19	372	Steven vd Zee	Sneek	9e Man		20:52	2:35	34:24	0:55	23:12	1:21:56
20	327	Dave Sjollema	Tytsjerk	10e Man		18:01	4:13	35:37	1:22	23:13	1:22:24
21	217	Jeroen de Boer	Sibbrandabuorren	11e Man		19:00	3:13	35:20	2:24	22:58	1:22:54
22	288	Lambertus vd Meer	De Westereen	12e Man		16:55	2:42	37:18	1:27	24:43	1:23:02
23	338	Jan Sjoerd Tolsma	Franeker	13e Man		18:07	3:14	35:45	1:02	25:25	1:23:31
24	355	Sebastiaan Voos	Sneek	14e Man		17:16	4:36	35:57	1:53	24:23	1:24:05
25	211	Boaz Bijlsma	's-Gravenhage	15e Man		18:41	3:09	34:38	1:55	25:50	1:24:11
26	213	Ewout Bijlsma	Amersfoort	16e Man		17:02	3:15	33:45	1:15	28:56	1:24:11
27	335	Willem van der Tempel	Wiuwert	17e Man		16:01	2:52	37:42	1:18	26:23	1:24:14
28	202	Berber Akkerman	Wommels	11e Vrouw		18:18	3:11	35:04	1:04	27:04	1:24:40
29	333	Mark Switters	Stiens	18e Man		16:45	2:51	37:02	1:19	27:01	1:24:55
30	323	Douwe Seinstra	Luinjeberd	19e Man		19:07	3:56	36:23	1:25	24:12	1:25:02



Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 20 juli 2024

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
31	215	Rob Bloemert	Nieuwleusen	20e	Man	18:50	2:41	36:44	1:03	26:04	1:25:21
32	310	Stef Post	Leeuwarden	21e	Man	17:29	4:02	38:00	1:16	24:58	1:25:44
33	234	Tonnie Cazemier	Leeuwarden	22e	Man	17:13	3:10	36:25	0:48	28:16	1:25:50
34	283	Libbe Leistra	Gytsjerk	23e	Man	19:23	4:08	35:35	2:17	24:33	1:25:54
35	353	Rianne Visser	Amsterdam Zuidoost	12e	Vrouw	16:48	3:30	39:38	1:45	24:18	1:25:58
36	315	Michiel Reinders	Leeuwarden	24e	Man	18:12	2:36	35:16	1:20	28:39	1:26:02
37	294	Martha van der Meulen	Drachten	13e	Vrouw	14:59	3:02	38:55	1:32	27:57	1:26:23
38	345	Anneke Venema	Schouwerzijl	14e	Vrouw	16:44	3:28	36:42	1:12	28:19	1:26:23
39	320	Jos Ruger	Stiens	25e	Man	16:41	3:33	36:28	1:57	27:47	1:26:24
40	237	Margret Dekker	Sint Jansklooster	15e	Vrouw	19:27	3:20	37:34	1:26	24:42	1:26:27
41	258	Hille Jan Hellema	Leeuwarden	26e	Man	18:20	3:01	37:29	1:35	26:08	1:26:31
42	346	Freddy Venema	Noardburgum	27e	Man	16:37	2:23	35:35	1:09	30:59	1:26:41
43	224	Laas Bonnema	Vrouwenparochie	28e	Man	17:30	3:45	35:37	1:21	28:55	1:27:06
44	286	Kasper Lubbers	Leeuwarden	29e	Man	11:10	2:35	42:48	0:47	29:58	1:27:16
45	276	Marianne Kraamer	Dokkum	16e	Vrouw	15:10	3:00	39:37	1:04	28:38	1:27:28
46	363	Linda Werner	Goutum	17e	Vrouw	18:07	2:54	37:44	1:27	27:18	1:27:29
47	368	Rindert Wolbers	Leeuwarden	30e	Man	14:09	5:13	37:55	2:27	28:02	1:27:44
48	244	Annick Douma	Leeuwarden	18e	Vrouw	15:03	3:48	38:44	1:11	29:16	1:28:01
49	278	Martijn Kuper	Zwolle	31e	Man	20:06	3:52	36:06	1:27	26:40	1:28:08
50	255	Sjon de Haan	Ballum	32e	Man	17:37	3:34	37:25	2:16	27:23	1:28:14
51	313	Hessel Prins	Munein	33e	Man	16:12	2:59	37:14	1:34	30:20	1:28:17
52	236	Jolanda Dekker	Tytsjerk	19e	Vrouw	17:49	3:10	37:41	1:02	28:37	1:28:17
53	256	Griette de Hartog	Hempens	20e	Vrouw	17:52	2:48	38:23	1:29	28:18	1:28:49
54	257	Leo de Hartog	Leersum	34e	Man	18:57	3:24	37:24	1:23	27:46	1:28:51
55	302	Robin Ooteman	Hoorn Nh	35e	Man	17:03	6:12	37:50	2:14	25:47	1:29:04
56	295	Jorrit Miedema	Hardegarijp	36e	Man	17:40	3:55	37:00	1:56	28:35	1:29:04
57	227	Sandra Borger	Leeuwarden	21e	Vrouw	16:03	4:01	38:32	1:43	28:57	1:29:14
58	231	Alie Brouwer	Joure	22e	Vrouw	20:29	4:10	38:28	1:52	24:24	1:29:22
59	297	Inge Mulder	Oldebroek	23e	Vrouw	17:19	3:16	39:15	1:29	28:12	1:29:29
60	281	Remco Langhorst	Sneek	37e	Man	17:39	3:29	37:32	2:02	29:03	1:29:43



Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 20 juli 2024

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
61	207	Tineke van Berkum	Echtenerbrug	24e	Vrouw	15:25	2:59	38:00	1:12	32:13	1:29:47
62	225	Miranda Bonting	Groningen	25e	Vrouw	14:40	2:43	40:25	1:36	30:34	1:29:56
63	212	Dirk Bijlsma	Heerenveen	38e	Man	17:42	4:20	35:30	2:31	29:58	1:30:00
64	321	Meinte van der Schaaf	Leeuwarden	39e	Man	18:41	6:02	36:21	2:10	26:53	1:30:04
65	336	Meindert Timmerman	Leeuwarden	40e	Man	17:14	3:27	35:31	1:27	32:36	1:30:12
66	229	Gerard van de Bovenkamp	Ochten	41e	Man	21:13	3:12	38:45	1:31	25:37	1:30:17
67	267	Olav Kleinherenbrink	's-Hertogenbosch	42e	Man	17:24	4:16	40:29	3:17	25:05	1:30:29
68	274	Marrit vd Kort	Joure	26e	Vrouw	15:37	3:47	39:16	1:26	30:37	1:30:42
69	240	Aron Dijkman	Opeinde	43e	Man	22:04	3:13	39:10	1:23	24:55	1:30:42
70	269	Silke Koehoorn	Bontebok	27e	Vrouw	13:45	2:56	39:49	1:18	33:06	1:30:52
71	253	Paul Gosselink	Groningen	44e	Man	17:14	3:28	38:13	1:15	31:08	1:31:16
72	247	Johan Eisma	Damwald	45e	Man	16:41	3:52	41:11	2:14	27:27	1:31:23
73	282	Yuri de Leeuw	Grou	46e	Man	17:44	4:01	36:15	2:06	31:37	1:31:41
74	245	Thijs Dunnewind	Dedemsvaart	47e	Man	19:55	3:15	36:36	2:10	30:00	1:31:52
75	275	Harry Kraak	Julianadorp	48e	Man	21:32	3:54	36:45	1:45	28:10	1:32:03
76	318	Albert Jan de Rooij	Leeuwarden	49e	Man	20:40	4:06	37:30	1:07	29:11	1:32:32
77	261	Matthijs Hooghiemstra	Oentsjerk	50e	Man	16:28	3:10	42:28	3:05	27:24	1:32:33
78	216	Jacko de Boer	Leeuwarden	51e	Man	18:38	5:49	37:04	3:16	27:52	1:32:38
79	314	Ingrid Prins	Leeuwarden	28e	Vrouw	19:21	3:47	42:43	1:12	25:56	1:32:57
80	305	Monique Pascha	Leeuwarden	29e	Vrouw	19:37	3:22	37:56	1:43	30:29	1:33:06
81	203	Eelco Algra	Berltsum	52e	Man	21:53	3:23	35:55	1:48	30:18	1:33:15
82	331	Mariken Stegmann	Warffum	30e	Vrouw	18:48	3:42	40:41	1:30	29:12	1:33:52
83	359	Bas de Walle	Groningen	53e	Man	22:29	2:52	35:55	1:10	31:44	1:34:07
84	299	Joeri Munsterman	Leeuwarden	54e	Man	17:53	2:50	38:11	1:26	34:13	1:34:31
85	365	Rikus van Wijk	Goutum	55e	Man	19:11	4:37	38:55	1:37	30:18	1:34:36
86	246	Inge Ebbing	Tytsjerk	31e	Vrouw	17:58	4:05	43:08	1:32	28:15	1:34:56
87	264	Melekot van der Iest	Leeuwarden	56e	Man	17:58	4:18	41:55	1:02	29:58	1:35:09
88	364	Coby Westra	Boornbergum	32e	Vrouw	17:44	3:39	39:47	1:32	32:33	1:35:13
89	324	Krista Sijsma	Leeuwarden	33e	Vrouw	18:52	2:57	40:41	1:15	31:35	1:35:18
90	354	Marco Volkers	Sneek	57e	Man	15:35	6:57	36:51	2:00	33:58	1:35:19



Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 20 juli 2024

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
91	371	Karin van der Zee	Oudeschoot	34e	Vrouw	18:01	3:40	39:50	1:02	33:22	1:35:53
92	293	Marloes van der Meulen	Hurdegaryp	35e	Vrouw	18:25	4:11	42:13	2:22	29:12	1:36:21
93	356	Annet de Vries	Easternijtsjerk	36e	Vrouw	17:21	4:27	43:57	0:42	30:05	1:36:29
94	268	Erik van der Knijff	Leeuwarden	58e	Man	22:37	4:35	37:12	1:48	30:47	1:36:58
95	233	Nancy Buis	Hoorn Nh	37e	Vrouw	19:16	6:15	39:45	2:11	29:34	1:36:58
96	223	Annelies Bonnema	Leeuwarden	38e	Vrouw	19:44	3:01	43:01	1:47	29:38	1:37:08
97	337	Esther Timmermans	Utrecht	39e	Vrouw	15:17	4:53	39:44	2:32	34:44	1:37:09
98	348	Sietske Vervaat	Schouwerzijl	40e	Vrouw	18:54	3:36	40:47	2:03	32:01	1:37:19
99	334	Tjitske Tania	Raard	41e	Vrouw	17:28	4:24	41:34	2:01	31:57	1:37:22
100	219	Marjolein de Boer	Sibrandabuorren	42e	Vrouw	19:09	3:51	41:18	0:52	32:16	1:37:23
101	319	Siard Runia	Leeuwarden	59e	Man	18:47	4:23	41:58	1:03	31:19	1:37:29
102	316	Jordi Reitsema	Rotterdam	60e	Man	20:49	4:25	39:58	1:53	30:43	1:37:45
103	239	Edwin van Dijk	Franeker	61e	Man	19:54	3:52	41:39	1:58	30:47	1:38:07
104	210	Joris van der Bij	Stiens	62e	Man	19:37	4:13	40:35	0:47	33:00	1:38:09
105	263	Ymkje Huitema	Leeuwarden	43e	Vrouw	18:17	4:38	41:22	2:08	32:08	1:38:31
106	209	Simone Esmee Beumer	Maastricht	44e	Vrouw	17:18	3:23	41:05	1:07	36:08	1:38:59
107	330	Robert Smit	Leeuwarden	63e	Man	20:47	4:38	40:23	1:55	31:22	1:39:02
108	251	Ronald Gijsen	Joure	64e	Man	17:06	3:45	36:04	1:48	41:10	1:39:51
109	301	Paul Neven	Leeuwarden	65e	Man	20:37	4:26	40:01	2:53	32:08	1:40:03
110	214	Bernhard Bijma	Leeuwarden	66e	Man	22:33	3:38	38:46	1:51	34:31	1:41:17
111	204	Martine Baar	Arnhem	45e	Vrouw	19:19	5:39	40:38	3:28	32:21	1:41:22
112	311	Gerda Algra Postma	Wier	46e	Vrouw	18:55	3:49	43:08	1:41	34:57	1:42:28
113	360	Ilse Weening	Hurdegaryp	47e	Vrouw	18:58	6:20	42:55	3:19	31:03	1:42:32
114	271	Jeroen van der Kooi	Stiens	67e	Man	25:39	3:47	38:25	2:26	32:19	1:42:34
115	285	Bert Loof	Emmeloord	68e	Man	19:51	5:14	41:12	2:12	34:27	1:42:53
116	270	Grietje van der Kooi	Hurdegaryp	48e	Vrouw	19:35	4:51	43:45	2:40	32:15	1:43:03
117	249	Jorrit Gerritsma	St.-Annaparochie	69e	Man	20:20	3:47	38:59	1:56	39:02	1:44:02
118	328	Geeske van der Sluis	Burgum	49e	Vrouw	22:38	3:51	42:34	1:32	33:35	1:44:09
119	259	Cor Hiemstra	Heerenveen	70e	Man	18:56	4:06	45:36	1:52	33:54	1:44:20
120	298	Richte Mulder	Leeuwarden	50e	Vrouw	19:39	4:42	42:33	1:40	35:56	1:44:28



Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 20 juli 2024

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
121	292	Claudia Mellier	's-Gravenhage	51e	Vrouw	20:36	3:51	43:25	2:10	34:31	1:44:31
122	362	Rob Wemekamp	Heerenveen	71e	Man	20:42	4:24	42:33	2:24	34:43	1:44:44
123	307	Femina Plantinga	Goutum	52e	Vrouw	17:52	3:23	44:29	2:21	36:50	1:44:53
124	357	Gerben de Vries	Leeuwarden	72e	Man	17:46	3:47	42:11	1:40	40:28	1:45:51
125	296	Chris Mink	Beerta	73e	Man	25:30	4:22	44:05	2:54	29:11	1:46:00
126	369	Ymkje Woudstra	Leeuwarden	53e	Vrouw	20:55	4:45	46:46	1:22	33:00	1:46:45
127	289	Sharona Meertens	Valkenburg Lb	54e	Vrouw	17:51	5:46	42:46	2:33	38:28	1:47:23
128	375	Anneke van der Zwaag	Leeuwarden	55e	Vrouw	17:33	4:06	49:20	0:54	36:12	1:48:03
129	291	Hilda Meijerhof	Appingedam	56e	Vrouw	18:16	5:53	47:10	1:45	35:52	1:48:54
130	272	Sandra van der Kooi	Jistrum	57e	Vrouw	27:33	3:53	42:34	1:32	33:35	1:49:05
131	265	Willem Jonker	Groningen	74e	Man	20:28	2:52	40:50	2:01	44:05	1:50:14
132	262	Jeannet Huitema	Goutum	58e	Vrouw	25:27	4:31	40:10	1:08	39:13	1:50:26
133	325	Martine Sijtsma	Mantgum	59e	Vrouw	16:08	4:28	48:42	1:01	40:36	1:50:54
134	277	Jeanette Kram	Eenrum	60e	Vrouw	23:23	3:45	43:52	1:42	38:48	1:51:29
135	374	Karin Zijlstra	Leeuwarden	61e	Vrouw	22:34	7:30	45:45	3:08	32:47	1:51:40
136	243	Andrea Dillenhardt	Duisburg (GER)	62e	Vrouw	19:46	6:02	45:10	2:10	38:36	1:51:43
137	266	Tjipke Joustra	Gytsjerk	75e	Man	26:11	6:13	46:50	2:31	30:39	1:52:23
138	218	Marieke de Boer	Leeuwarden	63e	Vrouw	23:27	3:09	48:47	1:56	35:22	1:52:38
139	280	Anja Smit Langendijk	Leeuwarden	64e	Vrouw	15:56	4:41	46:55	2:16	43:14	1:53:01
140	344	Lobke te Velde	Groningen	65e	Vrouw	20:49	4:38	43:02	2:07	43:43	1:54:17
141	250	Wilco Giesen	Silvolde	76e	Man	28:38	4:13	55:22	2:41	24:17	1:55:09
142	350	Aram Visser	Sneek	77e	Man	17:24	6:27	48:38	2:02	43:27	1:57:56
143	352	Hugo Visser	Sneek	78e	Man	17:20	4:49	41:23	1:11	53:41	1:58:22
144	342	Yvonne Veenstra	Groningen	66e	Vrouw	24:19	6:04	49:34	2:54	35:38	1:58:27
145	306	Anjanetta Plantenga	Leeuwarden	67e	Vrouw	24:53	5:37	49:39	2:43	35:46	1:58:35
146	343	Hilly Veenstra-Posthumus	Surhuisterveen	68e	Vrouw	22:56	5:51	46:36	3:33	41:14	2:00:08
147	326	Reinder Sinnema	Leeuwarden	79e	Man	21:48	6:03	43:40	2:48	47:09	2:01:27
148	287	Mathijs Machiela	Leeuwarden	80e	Man	20:43	6:49	44:12	5:03	45:11	2:01:57
149	312	Loura Postma	Leeuwarden	69e	Vrouw	25:44	4:50	46:19	4:13	45:46	2:06:49
150	208	Johan Betten	Goutum	81e	Man	23:34	9:36	47:16	7:39	42:03	2:10:06