



Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 20 juli 2024

Uitslagenlijst - Olympische afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Ronde1	Ronde2	Tijd
1	12	Sjirk Bijma	Joure	1e	Man	23:30	2:16	59:22	0:48	19:24	19:17	2:04:34
2	110	Pieter Pilat	le	2e	Man	24:26	2:04	1:03:10	0:40	20:33	21:35	2:12:25
3	103	Daniel Nagel	Gauw	3e	Man	24:18	2:15	1:04:10	0:54	20:55	20:46	2:13:16
4	36	Mark Elbertsen	Schagen	4e	Man	22:50	2:02	1:04:15	0:49	20:59	22:42	2:13:35
5	54	Dyan Hendriks	Bolsward	5e	Man	26:11	2:01	1:04:45	1:04	20:25	21:19	2:15:43
6	79	Matthijs Koopman	Leeuwarden	6e	Man	27:17	2:54	1:07:15	0:46	20:37	21:27	2:20:13
7	143	Tiedo Tinga	Bolsward	7e	Man	19:48	2:05	1:08:43	0:58	25:32	24:38	2:21:42
8	32	Ben Douwes	Burgum	8e	Man	23:26	2:17	1:08:46	1:33	22:35	24:09	2:22:42
9	158	Robert Visser	Harlingen	9e	Man	28:22	2:41	1:07:21	1:26	21:51	22:03	2:23:42
10	59	Harm Hogeling	Nijverdal	10e	Man	27:28	2:34	1:11:47	1:04	21:03	20:56	2:24:49
11	94	Sven Gmelich Meijling	Drachten	11e	Man	28:01	1:54	1:05:49	1:07	22:38	26:03	2:25:30
12	125	Jeroen Schalenbourg	Gent (BEL)	12e	Man	27:40	2:00	1:07:42	0:36	22:27	25:10	2:25:33
13	52	Sven Harskamp	Franeker	13e	Man	23:09	2:19	1:10:36	1:33	25:50	23:54	2:27:18
14	46	Sander Goedhart	Utrecht	14e	Man	35:58	3:30	1:05:53	1:27	20:35	20:38	2:27:58
15	92	Kevin van der Meeren	Amsterdam	15e	Man	27:17	2:42	1:05:39	1:28	25:49	25:39	2:28:30
16	62	Hans Janze	Groningen	16e	Man	26:34	3:40	1:07:10	1:58	24:12	25:13	2:28:44
17	37	Arjan Elling	Vries	17e	Man	31:45	3:04	1:06:39	1:13	22:24	23:47	2:28:49
18	96	Maarten Mellema	Sneek	18e	Man	39:06	2:32	1:07:23	1:41	18:45	19:35	2:29:00
19	84	Remko Laanstra	Sneek	19e	Man	32:58	3:24	1:09:05	0:59	21:27	22:55	2:30:46
20	63	Eelke de Jong	Groningen	20e	Man	29:26	2:32	1:02:03	1:01	25:04	31:42	2:31:45
21	15	Jildert Boersma	Scharnegoutum	21e	Man	33:15	2:48	1:03:24	1:12	24:55	26:15	2:31:47
22	112	Syb van der Ploeg	Kubaard	22e	Man	30:41	2:49	1:09:14	0:53	23:16	25:05	2:31:56
23	119	Arnout Riekert	Zevenhuizen Gn	23e	Man	30:54	4:16	1:11:49	1:32	21:49	21:55	2:32:11
24	66	Ramon Jongschaap	Leeuwarden	24e	Man	27:38	2:17	1:06:24	1:10	27:31	27:36	2:32:34
25	3	Wouter Aben	Arnhem	25e	Man	26:24	2:46	1:08:04	1:49	27:09	26:49	2:32:57
26	150	Willi-Jan Veltman	Leeuwarden	26e	Man	25:47	2:43	1:12:42	0:57	25:15	25:41	2:33:03
27	17	Arjen Bos	Bolsward	27e	Man	38:41	2:47	1:02:36	0:57	24:40	24:07	2:33:44
28	88	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	28e	Man	31:26	2:07	1:13:36	1:39	21:42	23:20	2:33:48
29	70	Chris de Kan	Joure	29e	Man	28:52	2:13	1:14:19	0:45	23:29	24:51	2:34:27
30	75	Ardi Knol	Haderslev (DEN)	30e	Man	22:03	2:29	1:11:27	1:47	28:08	28:44	2:34:36



Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 20 juli 2024

Uitslagenlijst - Olympische afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Ronde1	Ronde2	Tijd
31	156	Jendo Visser	Eesveen	31e	Man	32:27	2:56	1:10:17	1:33	23:16	24:24	2:34:52
32	99	Lambertus Moes	Leeuwarden	32e	Man	33:25	2:20	1:07:03	0:55	24:25	27:20	2:35:26
33	146	Ydwine van der Veen	Goutum	1e	Vrouw	32:27	3:00	1:16:14	1:38	20:33	22:11	2:36:00
34	38	Olga Elling	Vries	2e	Vrouw	32:58	2:40	1:10:59	0:59	24:06	25:23	2:37:03
35	101	Fleur Mollema	Groningen	3e	Vrouw	30:16	2:58	1:09:23	1:08	26:03	27:56	2:37:42
36	33	Denny Douwes	Dokkum	33e	Man	23:29	3:09	1:11:14	2:04	28:06	29:52	2:37:52
37	115	Simon Posseth	Spaarndam	34e	Man	31:05	2:46	1:13:09	1:43	23:37	25:35	2:37:53
38	137	Jacqueline Swart	Haskerhorne	4e	Vrouw	41:07	3:22	1:17:15	2:59	34:06		2:38:09
39	127	Rachma Scheffer	Schoonebeek	5e	Vrouw	33:05	2:38	1:17:17	1:02	23:43	23:20	2:41:02
40	165	Klaas van der Werk	Leeuwarden	35e	Man	28:20	2:55	1:12:19	1:29	28:42	29:06	2:42:50
41	136	Hartger Stellinga	Workum	36e	Man	36:58	2:59	1:11:18	2:19	24:41	25:40	2:43:53
42	28	Sandra van Diemen	Groningen	6e	Vrouw	39:30	4:12	1:16:51	4:21			2:44:57
43	118	Henri Reitsma	Heerenveen	37e	Man	32:22	2:30	1:12:45	1:14	26:50	29:25	2:45:03
44	172	Jan Woudstra	Heerenveen	38e	Man	32:18	3:18	1:14:22	1:43	26:10	27:46	2:45:34
45	61	Olivier Jans	Groningen	39e	Man	22:05	2:32	1:28:51	1:32	25:13	25:25	2:45:35
46	80	Mathijs Kous	Putten	40e	Man	35:05	4:18	1:15:49	2:22	24:49	23:41	2:46:00
47	43	Sybren Fennema	Amsterdam	41e	Man	30:18	4:18	1:10:39	1:49	26:40	32:23	2:46:05
48	130	Frank Schrage	Leeuwarden	42e	Man	37:44	3:23	1:11:31	2:27	24:49	26:26	2:46:18
49	34	Martin Douwes	Leeuwarden	43e	Man	35:45	4:39	1:17:22	1:58	22:00	24:52	2:46:34
50	49	Otto Haakma	Donkerbroek	44e	Man	33:31	5:07	1:24:16	2:02			2:47:12
51	39	Marcel Elzinga	Harlingen	45e	Man	34:23	3:13	1:12:41	1:29	26:37	29:15	2:47:35
52	157	Nina Visser	Appingedam	7e	Vrouw	30:37	3:56	1:15:37	2:26	26:48	28:27	2:47:48
53	87	Jorn Lubbinge	Leeuwarden	46e	Man	25:41	3:45	1:19:23	1:54	27:12	30:05	2:47:58
54	171	Be Wouda	Leeuwarden	47e	Man	30:41	3:38	1:15:54	2:30	25:43	29:52	2:48:16
55	71	Janet ten Kate	Groningen	8e	Vrouw	29:18	2:40	1:16:19	1:27	29:31	29:21	2:48:33
56	113	Emile Plugge	Eelderwolde	48e	Man	24:25	2:45	1:21:04	1:11	28:21	31:14	2:48:58
57	159	Sjoerd Visser	Leeuwarden	49e	Man	34:44	3:37	1:13:14	1:29	26:41	29:20	2:49:03
58	27	Niels van Delden	Winschoten	50e	Man	38:44	3:12	1:15:12	1:39	23:26	27:35	2:49:45
59	144	Rick Uitdewilligen	Zwolle	51e	Man	35:10	3:56	1:13:54	1:42	26:45	28:44	2:50:07
60	14	Albert de Boer	Emmeloord	52e	Man	29:55	3:13	1:14:49	1:54	29:00	31:31	2:50:20



Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 20 juli 2024

Uitslagenlijst - Olympische afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Ronde1	Ronde2	Tijd
61	23	Harold Brouwer	Heerenveen	53e	Man	38:06	3:12	1:15:22	1:12	25:33	27:08	2:50:30
62	16	Jan Borger	Leeuwarden	54e	Man	30:01	3:28	1:14:26	1:12	29:00	33:06	2:51:11
63	26	Dorien Cramer	Groningen	9e	Vrouw	37:22	4:23	1:24:39	3:07			2:51:50
64	161	Dedmer Voerman	Groningen	55e	Man	35:23	3:44	1:12:49	1:23	28:33	30:31	2:52:20
65	170	Douwe Woldring	Warffum	56e	Man	34:41	2:59	1:13:11	1:48	28:08	31:37	2:52:22
66	109	Linda Peereboom	Utrecht	10e	Vrouw	35:13	3:33	1:18:37	2:23	25:40	27:02	2:52:25
67	50	Bettina Hamming	Groningen	11e	Vrouw	38:24	3:21	1:15:01	1:30	27:15	27:03	2:52:33
68	13	Kars Blokker	Ballum	57e	Man	35:44	4:11	1:13:05	2:10	27:05	30:22	2:52:35
69	21	Bas Broekstra	Utrecht	58e	Man	31:36	4:15	1:19:26	2:04	26:37	28:53	2:52:48
70	139	Rob Tilma	Groningen	59e	Man	34:28	3:39	1:16:56	3:57			2:54:17
71	152	Giljam Veringa	Groningen	60e	Man	30:51	3:40	1:22:26	2:49	25:25	29:11	2:54:21
72	140	Sjoerd Timmer	Leeuwarden	61e	Man	38:35	3:12	1:14:56	1:22	26:00	30:41	2:54:44
73	147	Catharinus Veenema	Rotterdam	62e	Man	32:57	3:47	1:16:50	2:06	27:45	31:22	2:54:44
74	166	Pieter van der Werk	Rotterdam	63e	Man	29:41	2:59	1:19:16	1:07	29:24	32:39	2:55:04
75	138	Robert Tichelaar	Loppersum	64e	Man	33:26	3:24	1:18:36	1:26	28:31	29:51	2:55:11
76	83	Manon Kuiper	Leeuwarden	12e	Vrouw	25:48	3:38	1:26:34	1:47	28:37	28:52	2:55:14
77	131	Erik Schukking	Leeuwarden	65e	Man	35:19	3:25	1:16:19	2:27	28:11	30:04	2:55:43
78	174	Jan Zeinstra	Noardburgum	66e	Man	33:57	4:37	1:18:36	1:22	26:55	30:25	2:55:49
79	10	An Bennema	Groningen	13e	Vrouw	38:14	3:45	1:24:59	2:23	23:21	23:25	2:56:05
80	91	Tim Luten	Pesse	67e	Man	42:02	3:04	1:12:18	1:28	25:12	32:05	2:56:07
81	154	Kj Veslinga	Makkum Fr	68e	Man	40:16	3:54	1:16:48	1:22	26:09	27:44	2:56:10
82	102	Jacob Munneke	Leeuwarden	69e	Man	38:23	4:04	1:18:36	1:49	25:03	28:49	2:56:41
83	57	Cas Hilders	Dalfsen	70e	Man	31:10	3:33	1:16:53	1:39	31:46	31:53	2:56:51
84	145	Thijs van der Veen	Hasselt	71e	Man	34:32	4:06	1:14:26	1:39	28:33	33:56	2:57:10
85	155	Erwin Vink	Gouda	72e	Man	30:24	4:40	1:15:05	2:30	32:10	32:47	2:57:32
86	160	Sjoerd Visser	Eastermar	73e	Man	35:01	3:47	1:23:33	2:11	26:14	28:18	2:59:02
87	128	Geertje de Schiffart	Eesveen	14e	Vrouw	36:40	3:14	1:22:11	1:07	26:24	29:33	2:59:07
88	90	Michel van Lunteren	Leeuwarden	74e	Man	33:03	3:39	1:17:49	1:59	29:35	33:47	2:59:50
89	142	Eric Tinga	Huizen	75e	Man	35:08	4:07	1:17:44	2:38	29:38	30:37	2:59:51
90	168	Allard Wieringa	Groningen	76e	Man	32:56	10:27	1:38:51	1:44			3:00:17



Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 20 juli 2024

Uitslagenlijst - Olympische afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Ronde1	Ronde2	Tijd
91	163	Marco van der Wal	Leeuwarden	77e	Man	32:18	3:27	1:20:41	2:07	29:59	32:20	3:00:50
92	76	Femke De Koe	Utrecht	15e	Vrouw	24:43	2:42	1:21:51	1:30	34:35	35:46	3:01:04
93	11	Jef Bergsma	Kerk Avezaath Tiel	78e	Man	33:17	4:11	1:15:56	1:48	28:03	38:04	3:01:17
94	4	Bart Baak	Vlaardingen	79e	Man	30:26	5:53	1:21:29	3:42	28:54	31:01	3:01:23
95	31	Auke Douma	Appingedam	80e	Man	32:23	3:24	1:29:52	1:39	26:32	27:42	3:01:29
96	124	Klaas de Ruiters	Leeuwarden	81e	Man	28:57	5:12	1:16:07	1:42	27:25	42:17	3:01:36
97	56	Jorrit Hiemstra	Burgum	82e	Man	38:12	4:45	1:20:35	1:52	28:42	27:38	3:01:42
98	116	Lukas Pronk	Winschoten	83e	Man	40:33	3:42	1:20:43	2:21	25:40	28:54	3:01:51
99	121	Geert Roozen	's-Gravenhage	84e	Man	35:21	4:32	1:14:56	2:28	28:25	36:26	3:02:06
100	35	Tjamme Draaijer	Leeuwarden	85e	Man	34:57	4:08	1:14:03	1:35	30:06	37:19	3:02:06
101	42	Janneke Feenstra	Abbega	16e	Vrouw	31:50	3:06	1:19:15	1:14	30:44	36:27	3:02:35
102	97	Ying Mellema	Sneek	86e	Man	35:50	4:09	1:12:48	2:48	30:44	36:44	3:03:00
103	93	Jan van der Meij	Berltsum	87e	Man	40:02	3:59	1:30:01	2:24			3:03:20
104	60	Robin Hogerhuis	Goutum	88e	Man	32:22	3:43	1:16:03	2:11	31:24	37:44	3:03:24
105	134	Laura Sprokholt	Rotterdam	17e	Vrouw	28:38	5:59	1:24:21	2:27	30:12	33:06	3:04:39
106	117	Marthi Reezigt	Amsterdam	18e	Vrouw	33:18	4:52	1:23:30	2:06	29:55	31:17	3:04:56
107	105	Martin Noppert	Sintjohannesga	89e	Man	31:11	5:21	1:16:41	1:59	32:53	37:33	3:05:35
108	47	Niels Groenhagen	Appingedam	90e	Man	35:21	3:49	1:15:35	1:11	29:48	40:07	3:05:48
109	68	Fedde Kamminga	Houten	91e	Man	40:54	3:29	1:17:55	3:17	30:28	30:44	3:06:45
110	111	Daniël Pit	Leeuwarden	92e	Man	37:49	3:29	1:15:33	3:02	31:32	35:59	3:07:21
111	29	Coen Dijkman	Almere	93e	Man	38:18	4:46	1:19:22	1:41	31:47	32:37	3:08:28
112	132	Femke van Sevenbergen	Rotterdam	19e	Vrouw	38:05	4:24	1:17:39	2:06	31:54	34:27	3:08:33
113	30	Wiebe Dijkstra	Drachten	94e	Man	31:22	4:30	1:20:06	2:55	33:33	36:28	3:08:51
114	107	Jurjen Oord	Haskerhorne	95e	Man	32:31	5:11	1:21:41	1:51	27:40	40:03	3:08:54
115	77	Ingeborg de Koe	Amsterdam	20e	Vrouw	34:11	4:20	1:23:13	2:11	32:00	33:57	3:09:49
116	45	Shelley Glazer	Almere	21e	Vrouw	38:03	4:59	1:22:21	1:52	30:43	31:58	3:09:54
117	98	Rob van der Meulen	Zuidhorn	96e	Man	37:37	5:34	1:19:29	3:21	31:17	33:18	3:10:33
118	108	Rik Opdam	Waskemeer	97e	Man	39:04	3:17	1:19:29	1:37	31:06	36:55	3:11:25
119	162	Jense van der Wal	Duisburg (GER)	98e	Man	34:36	5:05	1:26:10	2:19	29:39	33:46	3:11:34
120	82	Ewoud Kruijver	IJmuiden	99e	Man	29:21	4:01	1:19:19	1:24	36:08	41:40	3:11:51



Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 20 juli 2024

Uitslagenlijst - Olympische afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Ronde1	Ronde2	Tijd
121	51	Joke van Haren	Nijverdal	22e	Vrouw	31:32	4:32	1:26:27	2:31	32:30	34:55	3:12:25
122	58	Guus Hoekstra	Donkerbroek	100e	Man	42:24	4:34	1:15:45	2:01	32:23	35:44	3:12:49
123	135	Piet van der Steeg	Leeuwarden	101e	Man	40:49	5:12	1:23:11	2:49	27:57	33:19	3:13:13
124	25	John anderson mesa Comet	Schiermonnikoog	102e	Man	28:09	5:56	1:31:50	2:39	30:51	34:05	3:13:28
125	53	Kevin Haven	Vegelinsoord	103e	Man	36:36	6:03	1:21:37	1:56			3:13:52
126	141	Klaas Timmerman	Harkstede	104e	Man	41:23	4:21	1:28:21	1:04	29:48	29:04	3:13:58
127	149	Luuk te Velde	Meppen	105e	Man	34:03	5:17	1:24:35	2:37	32:22	35:20	3:14:13
128	129	Jeroen Schrader	Bemmel	106e	Man	34:40	4:05	1:20:32	1:28	33:39	39:53	3:14:16
129	104	Christina Nijenhuis	Sneek	23e	Vrouw	35:48	3:53	1:25:42	1:25	30:03	37:31	3:14:19
130	64	Hans de Jong	Eastermar	107e	Man	48:56	3:29	1:18:39	3:10	28:29	33:15	3:15:56
131	173	Hikmet Yigit	Goutum	24e	Vrouw	42:58	4:44	1:27:52	2:10	28:49	30:23	3:16:55
132	95	Michelle Melessen	Sumar	25e	Vrouw	36:51	4:10	1:26:45	2:24	31:15	35:39	3:17:01
133	100	Sofian Moll	Hurdegaryp	108e	Man	38:09	4:49	1:20:07	1:56	37:20	34:43	3:17:01
134	24	Marlies Buné	Utrecht	26e	Vrouw	35:57	4:07	1:25:55	2:03	31:09	38:35	3:17:43
135	133	Lelani Snyman	Eindhoven	27e	Vrouw	38:15	4:31	1:29:44	3:10	30:48	31:30	3:17:56
136	169	Robert Wijngaarden	Leeuwarden	109e	Man	40:21	3:28	1:22:14	1:31	33:15	38:17	3:19:03
137	85	Floris Lafeber	Houten	110e	Man	46:07	4:57	1:21:06	4:26			3:19:18
138	5	Ruben Baas	Winschoten	111e	Man	32:09	3:59	1:30:57	0:54	31:55	41:55	3:21:46
139	86	Pepijn Lautenbach	Oegstgeest	112e	Man	35:48	4:44	1:27:27	2:17	31:51	40:16	3:22:21
140	69	Bettina Kampert	Vierhouten	28e	Vrouw	34:52	6:11	1:23:36	3:54	38:53	37:57	3:25:22
141	89	Berber Pruijm	Waskemeer	29e	Vrouw	35:55	4:23	1:37:06	1:40	32:10	34:12	3:25:24
142	73	Daniel Kingma	Tytsjerk	113e	Man	40:39	5:46	1:27:52	2:30	33:08	38:31	3:28:24
143	114	Hein Pols	Dokkum	114e	Man	40:31	4:30	1:28:30	1:38	35:22	38:17	3:28:46
144	8	Jeroen Bekhof	Leeuwarden	115e	Man	43:10	5:12	1:22:43	2:24	35:45	39:52	3:29:04
145	20	Amijs Breunesse	Amsterdam	30e	Vrouw	31:34	5:30	1:28:40	2:54	40:08	42:09	3:30:53