Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
1	367	Thomas Veltman	Dokkum	1e	Man	12:26	1:59	35:14	0:45	20:36	**1:10:58**
2	202	René Edens	Goutum	2e	Man	15:50	2:09	32:56	0:57	19:22	**1:11:13**
3	208	Pim Siebeling	Bunschoten-Spakenburg	3e	Man	13:03	2:49	31:51	1:07	23:57	**1:12:46**
4	204	Robert Kuipers	Burgum	4e	Man	14:05	2:58	31:56	1:00	24:43	**1:14:40**
5	222	Maartje Roos	Heerenveen	1e	Vrouw	16:16	2:38	32:15	0:56	23:40	**1:15:42**
6	213	Rixt Meijer	Heerenveen	2e	Vrouw	13:08	2:28	38:29	1:04	21:52	**1:17:00**
7	211	Lisanne Faber	Burgum	3e	Vrouw	14:04	2:47	34:57	0:55	26:10	**1:18:51**
8	317	Theunis Wouda	Workum	5e	Man	16:55	3:04	34:10	1:04	23:48	**1:18:59**
9	215	Elise Kool	Loppersum	4e	Vrouw	15:51	3:34	35:19	1:07	23:14	**1:19:03**
10	210	Kasper Lubbers	Leeuwarden	6e	Man	11:28	2:43	38:57	1:10	25:09	**1:19:24**
11	231	Douwina Bijma-Haan	Arum	5e	Vrouw	13:25	2:45	36:52	1:03	25:41	**1:19:44**
12	209	Stef Post	Leeuwarden	7e	Man	17:47	3:16	36:18	0:59	21:43	**1:20:01**
13	205	John Bolt	Heerenveen	8e	Man	14:26	3:14	34:55	0:53	26:49	**1:20:15**
14	207	Rein Faber	Minnertsga	9e	Man	17:38	3:23	35:23	1:26	23:00	**1:20:49**
15	224	Menno Cramer	Leeuwarden	10e	Man	18:13	3:15	35:22	0:57	23:27	**1:21:12**
16	232	Lambertus vd Meer	De Westereen	11e	Man	16:32	2:56	37:20	1:21	23:31	**1:21:38**
17	227	Mark Annema	Kollum	12e	Man	16:00	2:49	37:47	1:26	23:42	**1:21:42**
18	271	Herman Bos	De Westereen	13e	Man	15:30	3:17	37:43	1:04	24:25	**1:21:58**
19	353	Lennard Spelters	Wergea	14e	Man	16:34	3:07	36:11	1:30	24:59	**1:22:20**
20	259	Tjeerd Boomsma	Dokkum	15e	Man	19:52	3:21	31:00	1:41	26:32	**1:22:24**
21	212	Freddy Venema	Noardburgum	16e	Man	15:52	2:27	34:55	1:15	28:00	**1:22:27**
22	368	Ido Pranger	Dokkum	17e	Man	16:14	3:09	36:41	1:18	25:08	**1:22:29**
23	216	Rindert Wolbers	Leeuwarden	18e	Man	15:08	3:52	37:34	1:04	25:15	**1:22:50**
24	219	Martha van der Meulen	Drachten	6e	Vrouw	16:09	2:54	37:54	1:00	24:55	**1:22:51**
25	217	Peter Abma	Franeker	19e	Man	19:01	2:50	34:53	0:54	25:29	**1:23:05**
26	203	Corine Visser	Leeuwarden	7e	Vrouw	16:05	2:20	38:17	1:24	25:04	**1:23:08**
27	258	Willem Hofman	Feanwâlden	20e	Man	16:07	3:06	36:56	1:19	25:58	**1:23:24**
28	324	Nick Nutterts	Heerenveen	21e	Man	15:22	5:23	33:53	1:49	26:59	**1:23:24**
29	306	Michiel Visser	Raard	22e	Man	15:57	3:24	37:03	1:12	26:00	**1:23:33**
30	241	Harmen Mulder	Wommels	23e	Man	19:45	3:39	36:21	0:46	24:47	**1:25:16**

Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
31	225	Lennart Hatenboer	Utrecht	24e	Man	18:39	4:58	37:18	1:50	23:05	**1:25:47**
32	268	Louise Annema	Leeuwarden	8e	Vrouw	15:40	4:10	36:58	1:34	27:41	**1:26:01**
33	244	Welmoed Dekker	Groningen	9e	Vrouw	18:21	3:42	36:46	1:25	25:53	**1:26:05**
34	309	Thijs IJspeerd	Groningen	25e	Man	19:49	3:23	39:44	2:11	21:09	**1:26:14**
35	223	De Hartog	Hempens	26e	Man	14:22	2:39	39:25	1:07	29:01	**1:26:32**
36	393	Brent van der Meulen	Hurdegaryp	27e	Man	19:20	3:40	38:15	1:47	23:40	**1:26:40**
37	226	Marieke Esch	Hilversum	10e	Vrouw	17:35	3:36	35:19	1:15	28:58	**1:26:40**
38	391	Sjoerd Visser	Eastermar	28e	Man	20:01	3:13	39:16	1:19	23:00	**1:26:47**
39	263	Laas Bonnema	Vrouwenparochie	29e	Man	18:00	3:26	35:19	1:49	28:14	**1:26:47**
40	229	Pelle Braam	Groningen	30e	Man	18:34	3:24	36:12	1:12	27:39	**1:26:58**
41	320	Arnoud IJkema	Sintjohannesga	31e	Man	18:46	2:53	37:47	2:12	25:26	**1:27:01**
42	311	Marcel Copini	Leeuwarden	32e	Man	16:05	3:02	41:21	1:45	25:12	**1:27:24**
43	392	Theo Douwes	Eastermar	33e	Man	18:32	3:20	37:11	1:14	27:13	**1:27:29**
44	389	Marit Sloots	Groningen	11e	Vrouw	17:14	4:01	39:24	1:41	25:16	**1:27:34**
45	396	Jesper Groenewold	Leeuwarden	34e	Man	22:51	3:46	37:15	1:44	22:17	**1:27:50**
46	302	Ingrid Kooistra	Drogeham	12e	Vrouw	21:37	3:44	34:50	1:10	26:34	**1:27:53**
47	237	Jos Rüger	Stiens	35e	Man	17:01	4:02	38:58	1:41	26:15	**1:27:56**
48	233	Sanne Krist	Hilversum	13e	Vrouw	19:59	4:33	35:23	2:05	26:02	**1:28:00**
49	218	Alie Brouwer	Joure	14e	Vrouw	20:43	4:17	37:38	1:35	24:00	**1:28:11**
50	240	Margrèt Dekker	Sint Jansklooster	15e	Vrouw	18:57	3:24	39:18	1:32	25:03	**1:28:13**
51	235	Jaap Abelen	Goutum	36e	Man	15:25	3:32	37:37	2:11	29:49	**1:28:32**
52	272	Hotze Brouwer	Dokkum	37e	Man	20:37	4:02	36:22	1:28	26:23	**1:28:51**
53	251	Marijn van der Veen	Goutum	38e	Man	20:03	4:04	37:19	1:51	26:27	**1:29:42**
54	262	Robert Smit	Leeuwarden	39e	Man	20:55	3:26	38:11	2:01	25:19	**1:29:51**
55	255	Yanieck Boontje	Monnickendam	40e	Man	18:32	3:20	37:35	1:59	28:39	**1:30:04**
56	395	Maayke Postma	Leeuwarden	16e	Vrouw	16:13	4:32	38:07	1:30	30:32	**1:30:53**
57	336	Popke van der Meulen	Hurdegaryp	41e	Man	20:12	3:28	39:31	1:12	26:39	**1:31:01**
58	252	Matthijs Heeren	Mook	42e	Man	18:05	3:31	39:41	1:31	28:35	**1:31:21**
59	394	Lisanne Middendorp	Wirdum	17e	Vrouw	16:28	3:21	42:17	1:16	28:15	**1:31:35**
60	246	Leo de Hartog	Leersum	43e	Man	19:11	3:50	39:55	0:56	28:04	**1:31:53**

Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
61	356	Griette de Hartog	Hempens	18e	Vrouw	19:30	2:43	40:46	1:21	27:38	**1:31:55**
62	214	Jan Sjoerd Tolsma	Franeker	44e	Man	20:15	3:43	41:11	1:15	25:34	**1:31:57**
63	332	Michelle Melessen	Sumar	19e	Vrouw	16:22	4:12	40:04	1:51	29:49	**1:32:15**
64	371	Wendy Terlouw-Verkerk	Hurdegaryp	20e	Vrouw	18:21	4:13	41:51	1:31	26:23	**1:32:17**
65	296	Dirk Jan Grasdijk	Surhuisterveen	45e	Man	21:54	3:16	35:37	2:03	29:38	**1:32:26**
66	350	Yvonne Veenstra	Groningen	21e	Vrouw	20:16	4:44	40:09	1:34	25:55	**1:32:35**
67	266	Jorrit Miedema	Hurdegaryp	46e	Man	19:24	3:09	40:19	1:38	28:07	**1:32:35**
68	301	Krista Sijtsma	Leeuwarden	22e	Vrouw	18:52	2:45	41:35	0:58	28:33	**1:32:41**
69	388	Carmen Brouwers	Groningen	23e	Vrouw	20:53	3:55	40:23	1:15	26:17	**1:32:43**
70	284	Rikus van Wijk	Goutum	47e	Man	20:39	4:01	39:49	1:15	27:18	**1:33:01**
71	334	Rikst Dijkstra-Posthuma	Leeuwarden	24e	Vrouw	21:17	4:35	39:11	1:30	26:32	**1:33:03**
72	315	Annie Zijlstra-Andringa	Sint Nicolaasga	25e	Vrouw	21:50	4:56	39:37	2:39	24:20	**1:33:20**
73	221	Marthe Blaak	Eursinge	26e	Vrouw	16:12	3:12	40:56	1:26	31:37	**1:33:21**
74	337	Sofia Bachini	Groningen	27e	Vrouw	19:15	3:23	40:30	1:33	28:49	**1:33:28**
75	325	Bas Venema	Zwolle	48e	Man	22:03	4:47	38:08	1:22	27:21	**1:33:40**
76	358	Anko van der Wal	Opende	49e	Man	21:40	4:07	40:01	0:52	27:05	**1:33:43**
77	287	Tim De Jonge	Groningen	50e	Man	19:37	4:02	39:20	1:39	29:24	**1:34:00**
78	276	Tjitske Tania	Raard	28e	Vrouw	18:18	3:44	42:00	1:39	28:26	**1:34:05**
79	265	Ingrid Prins	Leeuwarden	29e	Vrouw	20:13	4:36	43:59	0:50	24:51	**1:34:28**
80	250	Marloes van der Meulen	Hurdegaryp	30e	Vrouw	20:35	3:58	42:11	2:19	25:31	**1:34:32**
81	288	Cobe de Wilde-vd Meer	Burgum	31e	Vrouw	20:30	4:01	39:27	1:36	29:33	**1:35:05**
82	290	Brenda de Jong	Burgum	32e	Vrouw	17:39	3:52	41:54	1:46	29:56	**1:35:06**
83	295	Luut de Jong	Woudsend	51e	Man	24:49	3:45	39:37	1:20	25:39	**1:35:08**
84	243	Hilly Veenstra-Posthumus	Surhuisterveen	33e	Vrouw	19:01	3:49	39:19	1:56	31:27	**1:35:30**
85	267	Dave Switters	Hurdegaryp	52e	Man	20:32	4:14	40:31	2:14	28:02	**1:35:31**
86	274	Inge Ebbing	Tytsjerk	34e	Vrouw	20:40	3:37	41:53	1:22	28:05	**1:35:35**
87	374	Merlijn Rosier	Leeuwarden	53e	Man	24:29	3:45	39:27	2:17	26:06	**1:36:03**
88	278	Annet de Vries	Easternijtsjerk	35e	Vrouw	18:05	3:53	44:28	0:40	29:10	**1:36:14**
89	364	Albert de Vries	Kollumersweach	54e	Man	23:07	6:29	37:21	2:27	27:02	**1:36:24**
90	254	Kane Jacobs	Nijmegen	55e	Man	18:35	4:18	39:47	1:39	32:10	**1:36:27**

Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
91	281	Acronius Roorda	Wytgaard	56e	Man	25:33	3:41	41:05	1:20	25:28	**1:37:05**
92	260	Edwin van Dijk	Franeker	57e	Man	20:08	2:17	42:48	1:21	30:33	**1:37:06**
93	305	Hester van der Schaaf	Sneek	36e	Vrouw	18:58	4:13	42:18	0:53	31:21	**1:37:41**
94	249	Madalitso van Bruggen	Delft	37e	Vrouw	20:34	3:44	42:30	1:39	29:19	**1:37:45**
95	270	Marrit Sietzema	Groningen	38e	Vrouw	23:56	3:43	40:25	1:37	28:50	**1:38:28**
96	331	Marian Pruiksma	Joure	39e	Vrouw	20:02	4:50	44:16	1:53	27:45	**1:38:45**
97	323	Anne Wildschut	Leeuwarden	58e	Man	18:01	5:46	43:41	1:15	30:09	**1:38:50**
98	242	Patricia Seinen	Zwolle	40e	Vrouw	19:49	2:30	44:10	1:08	31:34	**1:39:09**
99	308	Jo Hamilton-Bilijam	Leeuwarden	41e	Vrouw	19:13	4:20	43:24	1:54	30:25	**1:39:13**
100	282	Gerben de Vries	Leeuwarden	59e	Man	19:07	4:08	41:51	1:30	32:41	**1:39:15**
101	310	Albertje Strikwerda	Dongjum	42e	Vrouw	16:26	4:40	43:23	1:53	33:17	**1:39:37**
102	329	Hanneleen Trul	Leeuwarden	43e	Vrouw	16:44	4:10	46:15	1:48	31:49	**1:40:44**
103	313	Joyce Steenhouwer	St.-Annaparochie	44e	Vrouw	19:55	3:27	41:04	2:12	34:40	**1:41:16**
104	275	Rutger Hoving	Franeker	60e	Man	13:08	4:26	44:47	1:40	37:23	**1:41:21**
105	248	Peter Visser	Leeuwarden	61e	Man	23:27	3:04	43:41	4:01	28:06	**1:42:18**
106	385	Gelske Tolboom	Oudega	45e	Vrouw	21:45	5:36	45:52	2:15	27:19	**1:42:45**
107	384	Baukje van der Velde	Oudega	46e	Vrouw	23:30	4:25	45:17	2:14	27:25	**1:42:50**
108	352	Jay Schuil	Sneek	62e	Man	22:00	4:11	45:51	0:41	30:38	**1:43:20**
109	297	Johan Jorritsma	Sneek	63e	Man	25:26	4:22	40:19	1:50	31:27	**1:43:22**
110	390	Raoul Buwalda	Eanjum	64e	Man	24:39	3:47	43:00	1:57	30:03	**1:43:25**
111	383	Lisanne van Dekken	Eanjum	47e	Vrouw	24:00	3:47	43:42	1:52	30:07	**1:43:25**
112	377	Robert de Zoete	Hoorn	65e	Man	21:22	5:49	46:55	2:34	27:04	**1:43:42**
113	293	Alwin van der Veen	Goutum	66e	Man	25:15	3:12	44:11	1:16	30:12	**1:44:04**
114	264	Albert Jan De Rooij	Leeuwarden	67e	Man	24:45	4:41	41:00	1:53	32:06	**1:44:23**
115	398	Britt Imholz	Amsterdam	48e	Vrouw	24:31	5:05	44:37	2:30	28:30	**1:45:11**
116	335	Marieke Engwerda	Roden	49e	Vrouw	21:14	4:01	46:37	0:45	32:37	**1:45:13**
117	369	Frank van Delden	Suwâld	68e	Man	20:33	5:55	40:50	2:15	35:52	**1:45:23**
118	366	Anette Hansma	Hantumerútbuorren	50e	Vrouw	21:52	5:09	45:26	3:25	29:49	**1:45:39**
119	355	Ernestine Stipkovits	Sneek	51e	Vrouw	21:42	5:02	47:22	1:44	30:07	**1:45:55**
120	328	Carla Lourens	Leeuwarden	52e	Vrouw	21:27	4:53	45:36	2:35	31:38	**1:46:07**

Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
121	201	Esther van Bergen	Sneek	53e	Vrouw	19:59	3:59	51:57	1:06	29:35	**1:46:34**
122	361	Jildou de Boer	Franeker	54e	Vrouw	21:43	4:40	44:16	2:15	34:25	**1:47:17**
123	370	Gerrie Vink-Dantuma	Vleuten	55e	Vrouw	20:53	5:27	46:53	1:44	32:39	**1:47:34**
124	340	Arjan van der Veen	Goutum	69e	Man	21:50	5:42	46:19	3:17	31:33	**1:48:39**
125	397	Ad Bogers	's Gravenmoer	70e	Man	22:52	6:41	46:44	3:56	28:35	**1:48:46**
126	316	Ymkje Woudstra	Leeuwarden	56e	Vrouw	22:57	5:10	48:39	1:40	30:33	**1:48:58**
127	343	Sibrecht Veenstra	Mantgum	57e	Vrouw	19:33	5:05	44:52	3:06	36:35	**1:49:09**
128	291	Jacqueline Brouwer	Ballum	58e	Vrouw	22:47	4:28	47:21	1:58	32:44	**1:49:16**
129	330	Tineke Dantuma	Leeuwarden	59e	Vrouw	19:02	4:41	43:41	2:23	39:48	**1:49:32**
130	347	Michelle Veenstra	Leeuwarden	60e	Vrouw	26:06	4:49	47:15	1:38	29:53	**1:49:40**
131	348	Nynke de Jager	Amsterdam	61e	Vrouw	24:47	6:05	47:18	1:39	29:53	**1:49:40**
132	349	Anjanetta Plantenga	Leeuwarden	62e	Vrouw	24:06	4:18	47:15	2:10	31:59	**1:49:46**
133	351	Nicole Boelens	Nietap	63e	Vrouw	24:07	4:18	47:16	2:08	31:59	**1:49:46**
134	357	Harma Ubels	Zuidlaren	64e	Vrouw	20:26	6:04	44:14	3:27	35:50	**1:49:59**
135	373	Marja Westerhof	Leeuwarden	65e	Vrouw	21:31	5:52	49:34	1:30	31:50	**1:50:16**
136	387	Siegriet de Vries	Winsum	66e	Vrouw	26:01	4:23	44:05	1:09	34:47	**1:50:23**
137	344	Cynthia Brandt	Terherne	67e	Vrouw	21:33	5:06	44:31	2:07	37:54	**1:51:10**
138	338	Renee van der Veen	Goutum	68e	Vrouw	21:57	3:32	46:50	2:02	37:22	**1:51:41**
139	381	Celine Rietdijk	Utrecht	69e	Vrouw	24:27	5:02	44:45	2:28	35:01	**1:51:42**
140	300	Aram Visser	Sneek	71e	Man	27:05	4:25	42:34	3:43	34:26	**1:52:12**
141	378	Reina Buruma	Ouwsterhaule	70e	Vrouw	18:37	4:39	42:29	2:44	44:49	**1:53:16**
142	319	Martine Sijtsma	Mantgum	71e	Vrouw	16:40	4:23	51:15	0:57	40:23	**1:53:37**
143	321	Sabrina Engwerda-Spong	Weesp	72e	Vrouw	30:02	7:49	47:47	1:27	27:08	**1:54:10**
144	245	Willem Jonker	Groningen	72e	Man	22:16	3:20	44:40	1:36	43:08	**1:54:58**
145	279	Bert Loof	Emmeloord	73e	Man	28:47	5:01	43:59	2:25	35:01	**1:55:10**
146	346	Pauline Everts	Leeuwarden	73e	Vrouw	21:56	6:55	53:01	3:02	31:05	**1:55:58**
147	382	Corinne Boomsma	Burgum	74e	Vrouw	23:20	4:40	46:34	2:24	39:20	**1:56:16**
148	292	Meinte Buwalda	Schettens	74e	Man	27:05	4:30	55:43	1:30	27:30	**1:56:18**
149	269	Marten Kingma	Leeuwarden	75e	Man	21:01	4:33	47:38	3:10	40:11	**1:56:31**
150	326	Hilda Meijerhof	Appingedam	75e	Vrouw	26:12	4:35	48:45	1:37	35:26	**1:56:33**

Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Sprint afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	Lopen	Tijd
151	333	Bart Zijlstra	Sint Nicolaasga	76e	Man	19:58	6:21	44:25	1:49	44:30	**1:57:01**
152	318	Marieke de Boer	Leeuwarden	76e	Vrouw	23:29	7:11	47:35	3:34	36:04	**1:57:51**
153	341	Reinder Sinnema	Leeuwarden	77e	Man	24:02	6:18	44:12	1:55	42:10	**1:58:35**
154	307	Hanneke van der Meer	Leeuwarden	77e	Vrouw	22:27	5:45	45:59	2:42	44:40	**2:01:31**
155	363	Jelly Haarsma	Ternaard	78e	Vrouw	24:09	7:27	49:03	4:07	39:27	**2:04:10**
156	372	Lies de Vries-Groen	Broek	79e	Vrouw	30:26	5:45	52:08	2:01	41:32	**2:11:50**
157	345	Rixt Veurman	Suwâld	80e	Vrouw	22:55	4:38	46:38	1:56	58:49	**2:14:53**
158	380	Si Evenblij	Dronryp	81e	Vrouw	28:39	7:25	55:42	2:00	41:51	**2:15:35**
159	379	Jantine Leegstra	Stiens	82e	Vrouw	28:44	7:22	55:42	1:59	41:51	**2:15:36**
160	256	Joost de Jongh	Nijmegen	78e	Man	24:53	5:02	1:33:28	1:39	26:11	**2:31:12**
161	314	Brenda Douwsma (LOPEN)	Kootstertille	83e	Vrouw					30:04	**2:32:05**