Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Olympische afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	1e Rond	2e Rond	Tijd
1	26	Henk-Jan Verkaik	Drachten	1e	Man	23:56	2:08	1:01:04	0:50	18:57	19:08	**2:06:01**
2	10	Dyan Hendriks	Bolsward	2e	Man	26:35	2:12	1:05:11	0:54	20:06	20:33	**2:15:29**
3	16	Ben Douwes	Burgum	3e	Man	24:54	2:38	1:07:12	1:19	22:42	22:58	**2:21:41**
4	15	Matthijs Koopman	Leeuwarden	4e	Man	28:18	2:58	1:09:17	1:01	20:46	20:43	**2:23:00**
5	38	Eelke de Jong	Groningen	5e	Man	29:57	2:36	1:03:44	0:54	22:45	23:26	**2:23:19**
6	9	Jacob van der Ploeg	Damwâld	6e	Man	28:27	2:37	1:05:25	1:06	23:55	22:07	**2:23:34**
7	40	Sybren Fennema	Amsterdam	7e	Man	30:50	3:17	1:06:46	1:26	21:53	22:45	**2:26:54**
8	5	Remko Laanstra	Sneek	8e	Man	33:13	2:32	1:08:17	1:11	20:52	22:01	**2:28:04**
9	6	Ramon Jongschaap	Leeuwarden	9e	Man	29:28	2:59	1:07:20	1:03	23:45	24:28	**2:29:00**
10	12	Nienke Vlak	Eelde	1e	Vrouw	27:30	2:14	1:14:38	0:41	22:03	22:06	**2:29:10**
11	84	Reinout Troelstra	Sneek	10e	Man	33:58	3:04	1:11:23	1:08	20:35	21:28	**2:31:34**
12	22	Willi-Jan Veltman	Leeuwarden	11e	Man	27:21	3:08	1:14:02	1:07	22:56	23:15	**2:31:47**
13	78	Johan Spijksma	Heerenveen	12e	Man	29:42	3:30	1:11:01	1:05	22:59	25:15	**2:33:29**
14	39	Niek Knoppert	Wolvega	13e	Man	32:54	2:51	1:10:23	1:01	23:18	24:27	**2:34:51**
15	1	Kevin Beerse	Wergea	14e	Man	29:28	2:32	1:15:11	0:52	24:10	24:54	**2:37:04**
16	44	Fleur Mollema	Groningen	2e	Vrouw	31:35	3:19	1:11:09	1:08	24:58	25:04	**2:37:10**
17	47	Hanneke Rus	Harkstede	3e	Vrouw	29:43	2:34	1:14:14	1:05	24:36	25:02	**2:37:11**
18	17	Jendo Visser	Eesveen	15e	Man	32:50	3:07	1:13:33	1:28	24:31	23:38	**2:39:04**
19	20	Frans Cortenbach	Wageningen	16e	Man	29:40	2:49	1:13:41	1:57	25:25	25:40	**2:39:09**
20	53	Henri Reitsma	Heerenveen	17e	Man	33:40	2:39	1:11:24	1:14	25:11	25:52	**2:39:58**
21	55	Gijs Seegers	Steenwijk	18e	Man	29:48	5:14	1:14:19	1:37	23:50	25:15	**2:40:01**
22	11	Klaas van der Werk	Leeuwarden	19e	Man	29:02	3:33	1:10:18	1:41	33:24	23:15	**2:41:11**
23	14	Herman Oostra	Harkstede	20e	Man	29:36	2:36	1:13:02	1:20	25:24	29:46	**2:41:42**
24	36	Wouter de Vries	Suwâld	21e	Man	34:06	2:41	1:20:01	1:16	21:29	22:22	**2:41:52**
25	35	Fokke Kootstra	Assen	22e	Man	34:38	3:38	1:13:22	1:53	24:27	24:07	**2:42:02**
26	104	Jelmer Toonstra	Rottum	23e	Man	37:14	4:15	1:12:30	1:58	23:07	23:38	**2:42:38**
27	48	Thomas Van Schaftinghen	Groningen	24e	Man	33:18	2:47	1:17:44	1:01	23:43	25:17	**2:43:49**
28	33	Jeffrey van der Sluis	Tytsjerk	25e	Man	25:41	5:04	1:20:21	2:12	24:54	26:00	**2:44:10**
29	89	Albert de Boer	Emmeloord	26e	Man	29:45	3:50	1:14:00	1:14	27:22	28:30	**2:44:39**
30	58	Rienk Jan Couperus	Harkema	27e	Man	35:24	3:55	1:17:25	2:04	23:55	23:09	**2:45:50**

Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Olympische afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	1e Rond	2e Rond	Tijd
31	29	Rachma Scheffer	Schoonebeek	4e	Vrouw	35:56	2:56	1:19:29	1:16	23:13	23:10	**2:45:57**
32	19	Gert-Jan Dobben	Groningen	28e	Man	35:33	3:46	1:12:46	2:28	26:13	25:48	**2:46:31**
33	63	René Vernooij	Emmeloord	29e	Man	38:27	3:40	1:14:41	1:48	24:03	24:00	**2:46:37**
34	76	Kees Jan Lodewijk	Weidum	30e	Man	35:50	3:49	1:21:31	1:00	22:02	22:54	**2:47:04**
35	128	Pieter Bos	Bontebok	31e	Man	38:32	3:26	1:13:55	1:08	24:21	26:25	**2:47:44**
36	92	Huib-Jan Imbens	Wirdum	32e	Man	38:51	4:24	1:10:36	1:43	25:30	27:01	**2:48:02**
37	21	Pieter Van der Werk	Leeuwarden	33e	Man	34:14	3:49	1:17:51	1:47	25:11	25:28	**2:48:16**
38	74	René Schellekens	Eelde	34e	Man	37:26	4:21	1:16:24	2:15	23:46	24:29	**2:48:38**
39	68	Jaap Vreeswijk	Amersfoort	35e	Man	39:17	4:05	1:13:14	1:19	24:28	26:19	**2:48:40**
40	25	Frank Schrage	Leeuwarden	36e	Man	39:34	4:14	1:13:01	2:18	24:00	25:37	**2:48:42**
41	24	Tjamme Draaijer	Leeuwarden	37e	Man	37:56	3:37	1:10:39	2:01	27:52	26:56	**2:48:58**
42	61	Michel Verkerke	Anna Paulowna	38e	Man	35:26	3:22	1:15:50	1:10	26:13	27:17	**2:49:16**
43	32	Berend Schotanus	Emmeloord	39e	Man	32:27	4:00	1:21:27	1:20	25:04	25:36	**2:49:51**
44	46	Marco Stoltenborg	Amsterdam	40e	Man	39:23	3:17	1:18:27	1:37	23:41	24:29	**2:50:51**
45	50	Sander Dillema	Wageningen	41e	Man	34:20	4:21	1:17:17	1:43	26:04	27:09	**2:50:52**
46	27	Age Dijkstra	Tzummarum	42e	Man	35:26	4:09	1:16:27	1:37	26:48	27:24	**2:51:48**
47	83	Niels Procée	Drachten	43e	Man	35:44	5:28	1:19:43	1:41	24:21	25:14	**2:52:09**
48	137	Martijn van de Ven	Enschede	44e	Man	36:19	4:45	1:22:35	0:43	24:03	24:08	**2:52:31**
49	110	Sebastiaan Nutma	Leeuwarden	45e	Man	34:44	4:18	1:18:04	2:03	25:21	28:08	**2:52:37**
50	52	Judith Boersma	Utrecht	5e	Vrouw	32:56	4:03	1:21:25	1:44	26:31	26:30	**2:53:07**
51	57	Rob Tilma	Groningen	46e	Man	35:33	3:44	1:18:56	2:59	26:27	25:51	**2:53:26**
52	18	Jorn Lubbinge	Leeuwarden	47e	Man	28:20	3:30	1:21:16	1:34	28:26	30:26	**2:53:29**
53	169	Sophie Hoogslag	Leeuwarden	6e	Vrouw	35:18	3:58	1:16:30	1:27	28:12	28:10	**2:53:33**
54	96	Auke Freark Douma	Appingedam	48e	Man	29:22	3:37	1:28:03	1:59	25:05	25:40	**2:53:42**
55	100	Christiaan Mulder	De Meern	49e	Man	34:18	3:42	1:19:58	1:21	27:29	28:42	**2:55:29**
56	91	Presian Birbatev	Tilburg	50e	Man	36:33	4:15	1:24:44	2:40	23:32	24:50	**2:56:31**
57	162	Johanna Dijkstra	Damwâld	7e	Vrouw	35:29	3:29	1:22:52	1:52	26:26	26:44	**2:56:49**
58	49	Roy Wesseling	Schoonebeek	51e	Man	40:46	3:59	1:21:02	2:04	25:16	23:59	**2:57:03**
59	126	Paul Sebel	Oudebildtzijl	52e	Man	37:08	4:15	1:18:39	2:23	26:09	28:42	**2:57:15**
60	23	Jacob van Dijk	Leeuwarden	53e	Man	35:35	3:54	1:17:21	1:19	25:59	33:21	**2:57:26**

Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Olympische afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	1e Rond	2e Rond	Tijd
61	56	Laura Sprokholt	Leeuwarden	8e	Vrouw	31:06	4:34	1:24:19	1:40	27:45	28:13	**2:57:35**
62	43	Thomas Rakers	Leeuwarden	54e	Man	46:51	3:18	1:23:10	2:11	20:28	21:51	**2:57:48**
63	34	Patrick Bleumink	Apeldoorn	55e	Man	30:26	3:40	1:16:04	2:18	31:43	33:47	**2:57:56**
64	77	Jacob Munneke	Leeuwarden	56e	Man	38:58	4:15	1:20:53	2:02	24:59	27:17	**2:58:22**
65	59	Raimond de Lange	Harlingen	57e	Man	33:02	4:06	1:19:17	2:36	28:53	31:27	**2:59:19**
66	127	Thomas de Rooij	Enschede	58e	Man	37:33	3:40	1:22:24	0:59	27:40	27:10	**2:59:23**
67	103	Marianne Kraamer	Dokkum	9e	Vrouw	30:21	4:00	1:26:11	1:31	28:34	29:10	**2:59:45**
68	153	Doeke Dela	Grou	59e	Man	39:03	4:24	1:16:47	1:41	27:44	30:10	**2:59:46**
69	175	Bas Kroon	Hoogeveen	60e	Man	37:15	4:16	1:25:23	1:17	25:54	25:44	**2:59:48**
70	45	Geertje de Schiffart	Eesveen	10e	Vrouw	36:19	4:18	1:24:19	1:02	25:34	28:34	**3:00:03**
71	134	Thymen Bras	Bolsward	61e	Man	44:13	4:02	1:19:59	1:57	26:03	24:00	**3:00:14**
72	111	Willem van der Tempel	Wiuwert	62e	Man	34:05	3:04	1:20:32	1:56	28:44	32:17	**3:00:35**
73	85	Sascha Moenis	Monnickendam	11e	Vrouw	28:28	3:37	1:24:47	1:53	28:43	33:22	**3:00:48**
74	172	Jan van der Meij	Berltsum	63e	Man	30:57	3:24	1:23:25	2:00	29:36	32:30	**3:01:51**
75	72	Hendrik Leppink	Zwolle	64e	Man	33:33	3:56	1:19:13	1:13	29:27	34:40	**3:01:59**
76	87	Marco van der Wal	Leeuwarden	65e	Man	34:13	6:02	1:24:57	2:48	27:01	27:00	**3:01:59**
77	64	Wiebe Dijkstra	Drachten	66e	Man	35:57	4:12	1:19:31	2:35	27:48	32:17	**3:02:17**
78	118	Riekelt Romkes	Urk	67e	Man	36:46	4:19	1:26:30	2:22	26:29	26:37	**3:03:00**
79	86	Bouwe Elzinga	Drachten	68e	Man	32:43	3:52	1:19:41	1:59	31:39	33:28	**3:03:19**
80	156	Nils Rutgers	Enschede	69e	Man	38:33	4:09	1:22:17	1:29	28:02	28:55	**3:03:23**
81	112	Jorrit Hiemstra	Burgum	70e	Man	39:08	3:58	1:24:39	1:53	26:55	27:04	**3:03:34**
82	71	Edwin van der Horst	Oldenzaal	71e	Man	36:56	6:07	1:21:34	4:17	26:44	29:32	**3:05:06**
83	79	Feike-Jan De Bruin	Augustinusga	72e	Man	40:37	5:54	1:17:03	1:45	28:59	30:52	**3:05:08**
84	81	Sjoerd Betten	Garnwerd	73e	Man	36:08	3:15	1:17:02	1:56	30:57	36:21	**3:05:37**
85	171	Lizzie German	Amersfoort	12e	Vrouw	36:26	4:14	1:30:35	0:59	26:40	27:18	**3:06:09**
86	99	Meindert Engwerda	Weesp	74e	Man	35:03	7:35	1:20:38	2:32	28:27	32:24	**3:06:36**
87	155	Dick Dekker	Leeuwarden	75e	Man	37:53	3:13	1:23:48	1:40	29:37	30:32	**3:06:40**
88	102	Daniek Molema	Groningen	13e	Vrouw	35:26	3:52	1:25:55	1:56	29:26	30:13	**3:06:44**
89	117	Klaas de Boer	Urk	76e	Man	37:14	3:43	1:26:39	2:16	27:14	29:41	**3:06:45**
90	131	Chris Buijtenhuijs	Groningen	77e	Man	37:03	4:06	1:22:58	0:54	30:28	31:42	**3:07:09**

Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Olympische afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	1e Rond	2e Rond	Tijd
91	129	Bart L Baak	Vlaardingen	78e	Man	33:47	5:18	1:26:40	3:19	28:07	30:39	**3:07:48**
92	179	Fons van Halsema	Amsterdam	79e	Man	45:47	4:23	1:21:58	2:37	27:03	27:03	**3:08:48**
93	2	Robert Vartanov	Leeuwarden	80e	Man	41:40	5:43	1:18:07	2:21	30:02	31:46	**3:09:36**
94	60	Fabio Bordignon	Rotterdam	81e	Man	44:20	5:26	1:27:55	1:46	25:30	25:02	**3:09:57**
95	120	Maaike Ferwerda	Haren Gn	14e	Vrouw	35:09	5:14	1:27:17	2:06	28:13	32:21	**3:10:16**
96	178	Eelco den Boer	Dalfsen	82e	Man	39:56	7:17	1:23:58	2:31	27:07	29:34	**3:10:21**
97	80	Cor Mous	Bakhuizen	83e	Man	47:38	4:16	1:22:51	1:39	24:11	30:07	**3:10:40**
98	98	Zuléma Gilliot van Gimst	Almere	15e	Vrouw	37:08	5:20	1:25:57	2:36	29:49	30:10	**3:10:57**
99	106	Adrian Gonzalez Fraile	Leeuwarden	84e	Man	42:21	4:08	1:25:10	1:30	27:58	30:17	**3:11:20**
100	144	Evelyn Dobbinga	Amsterdam	16e	Vrouw	36:53	3:57	1:23:46	1:45	32:18	32:57	**3:11:33**
101	149	Kiki Weijland	Utrecht	17e	Vrouw	36:06	5:09	1:28:34	2:42	30:26	29:20	**3:12:16**
102	90	Fryrk van der Molen	Garnwerd	85e	Man	42:25	4:46	1:22:47	2:31	27:29	32:23	**3:12:20**
103	73	Allard Schootstra	Kalenberg	86e	Man	42:29	3:14	1:28:00	1:32	26:51	30:45	**3:12:48**
104	69	Rixt de Groot	Bakkeveen	18e	Vrouw	36:26	4:08	1:19:34	1:24	32:29	38:51	**3:12:49**
105	158	Auke Rinsma	Leeuwarden	87e	Man	41:13	5:02	1:24:52	2:14	27:22	32:16	**3:12:57**
106	141	Pim de Jong	Bedum	88e	Man	39:14	5:16	1:16:07	1:59	32:44	38:18	**3:13:35**
107	170	Roy Dobbinga	Groningen	89e	Man	38:28	4:35	1:27:27	1:34	29:03	32:42	**3:13:46**
108	115	Ilse ten Dam	Groningen	19e	Vrouw	35:51	3:54	1:31:02	2:02	29:12	32:29	**3:14:28**
109	125	Daimy Jansen	Leeuwarden	20e	Vrouw	44:44	3:38	1:29:12	1:30	27:54	28:41	**3:15:37**
110	94	Edwin van Wijk	Ten Boer	90e	Man	39:08	4:10	1:30:36	1:56	29:26	31:30	**3:16:43**
111	150	Marit Jansen	Enschede	21e	Vrouw	36:50	4:31	1:28:11	2:59	30:43	34:14	**3:17:25**
112	119	Bob Bogers	Amsterdam	91e	Man	43:14	4:59	1:21:36	1:27	32:04	34:44	**3:18:02**
113	133	Wiebe Buist	Kootstertille	92e	Man	43:17	3:53	1:25:04	1:21	29:47	34:46	**3:18:05**
114	174	Lucienne van Dongen	Leeuwarden	22e	Vrouw	33:55	4:58	1:28:39	2:32	32:26	36:48	**3:19:15**
115	121	René Verlaat	Steenwijk	93e	Man	44:00	4:14	1:24:17	1:21	30:15	35:11	**3:19:16**
116	151	Sanne Hirink	Enschede	23e	Vrouw	42:15	5:06	1:29:30	1:24	30:37	31:01	**3:19:51**
117	123	Jurjen Engwerda	Amsterdam	94e	Man	39:01	4:58	1:24:39	1:46	32:45	36:47	**3:19:54**
118	163	Leonardo Toledo	Grubbenvorst	95e	Man	45:02	5:01	1:23:09	2:36	31:20	32:54	**3:19:59**
119	114	Maarten Paasman	Lelystad	96e	Man	44:06	4:40	1:09:56	3:34	37:17	40:31	**3:20:02**
120	65	Matthijs Hooghiemstra	Oentsjerk	97e	Man	36:06	4:41	1:26:24	2:15	32:41	38:40	**3:20:45**

Triatlon Leeuwarden

Leeuwarden - Zaterdag 12 juli 2025

Uitslagenlijst - Olympische afstand

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	Zwemm	Wissel1	Fietsen	Wissel2	1e Rond	2e Rond	Tijd
121	95	Kor Zittema	Bitgum	98e	Man	43:09	4:43	1:20:56	2:14	32:01	38:33	**3:21:34**
122	109	Hugo Visser	Sneek	99e	Man	36:23	5:53	1:30:59	1:09	32:45	35:09	**3:22:15**
123	159	Masjenka van Leijenhorst	Den Helder	24e	Vrouw	44:48	4:41	1:32:14	1:32	29:33	29:50	**3:22:35**
124	152	Bouke Fennema	Britsum	100e	Man	35:13	4:03	1:31:19	1:47	36:11	35:24	**3:23:55**
125	173	Lisa Koops	Leeuwarden	25e	Vrouw	32:58	5:10	1:34:38	3:07	32:14	36:06	**3:24:10**
126	105	Kim van der Iest	Tijnje	26e	Vrouw	39:16	5:19	1:28:03	2:53	32:57	36:47	**3:25:13**
127	130	Jorrit van Veen	Amsterdam	101e	Man	46:14	3:51	1:34:19	1:59	26:23	33:24	**3:26:07**
128	136	Sandra Warmolts	Kropswolde	27e	Vrouw	36:13	4:57	1:31:49	2:20	33:57	37:46	**3:27:00**
129	113	Henrieke Paasman	Lelystad	28e	Vrouw	47:54	4:25	1:30:07	2:24	32:03	30:12	**3:27:02**
130	122	Lise Sijtema	Harlingen	29e	Vrouw	44:49	3:54	1:28:11	1:25	33:16	36:13	**3:27:46**
131	146	Jildou Bouma	Leeuwarden	30e	Vrouw	44:01	5:12	1:37:17	2:14	29:30	30:49	**3:29:01**
132	157	Hein Pols	Dokkum	102e	Man	45:35	3:55	1:30:02	1:44	33:09	35:36	**3:29:59**
133	135	Chris Wierstra	Baarn	103e	Man	43:26	4:55	1:26:45	3:10	36:42	39:14	**3:34:09**
134	140	Niels Herder	Heerenveen	104e	Man	44:34	4:39	1:32:36	1:30	31:10	40:22	**3:34:49**
135	161	Mascha Appeldoorn	Heerenveen	31e	Vrouw	44:36	4:13	1:25:40	2:04	34:56	43:23	**3:34:49**
136	160	Eva Tjalsma	Leeuwarden	32e	Vrouw	44:39	4:33	1:31:04	2:12	33:13	39:59	**3:35:39**
137	167	Jennifer de Vries	Leeuwarden	33e	Vrouw	43:58	3:58	1:38:57	1:36	32:19	35:03	**3:35:48**
138	168	Sebastiaan Vos	Leeuwarden	105e	Man	51:32	5:24	1:32:22	1:59	30:28	36:23	**3:38:06**
139	101	Stefan van der Sluis	Leeuwarden	106e	Man	28:32	7:08	1:33:20	2:42	42:09	45:33	**3:39:22**